

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ
ИП Москаленко Т. В.

Т. В. Москаленко

Меню приготавливаемых блюд на 20 ноября 2023.

Для детей 7-11 лет (1-4 классы) обучающихся в первую смену. Завтрак.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)				Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
			Белки	Жиры	Углеводы	Вода		
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая с маслом	250	5,3	10,2	31,5	299	350(1)	
	Батон нарезной	40	3,1	1,2	19,9	102,8		
	Чай с сахаром	200	0,2	0	11,2	45,6	829(1)	
	Сыр	15	3,5	4,6	0	55,4		
Итого за завтрак		505	12,1	16	62,6	502,8		

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

УТВЕРЖДАЮ
ИП Москаленко Т. В.

О. С. Коханова



О. С. Коханова

Меню приготавливаемых блюд на 21 ноября 2023.

для детей 7-11 лет (1-4 классы) обучающихся в первую смену. Завтрак

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)				Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	Вода		
Завтрак	Макаронны отварные	150	5,25	6,2	22,4	166,4	361 (1)	
	Тефтели из говядины с рисом	60	5,4	5,1	5,4	90,6	562(1)	
	Сочс красный основной на м/б	50	4,65	5,55	5,6	90,95	667(1)	
	Хлеб пшеничный	40	3,32	3,88	19,2	125	0	
	Чай с сахаром и лимоном	200/8	0,32	0,11	16,42	67,95	830(1)	
Итого за завтрак		500	18,94	20,84	69,02	540,9		

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

УТВЕРЖДАЮ
ИП Москаленко Т. В.

О. С. Коханова

О. С. Коханова



Меню приготавливаемых блюд на 22 ноября 2023.

для детей 7-11 лет (1-4 классы) обучающихся в первую смену: Завтрак.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)				Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	Вода		
Завтрак	Рагу из овощей с курицей	250	8,5	12,75	34,3	285,95	224(2)	
	Хлеб пшеничный	50	4,15	4,85	24	156,25	0	
	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	98,6	864(1)	
Итого за завтрак		500	13,05	17,8	82,1	540,8		

СОГЛАСОВАННО
Директор МОБУ СОШ № 4

УТВЕРЖДАЮ
ИПТ Москаленко Т. В.

О. С. Коханова



Меню приготавливаемых блюд на 23 ноября 2023.

для детей 7-11 лет (1-4 классы) обучающихся в первую смену: Завтрак

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев		
Завтрак	Каша манная молочная жидкая с маслом	250	5,7	7,8	34,6	231,4	350(1)
	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	194,6	848(1)
	Батон нарезной	35	2,7	1,05	17,5	90,25	0
	Сыр порционными	15	3,5	4,6	0	55,4	0
Итого за завтрак		500	16,8	18,45	84,6	571,65	

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ №4

О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ
ИП Москаленко Т. В.

T. V. Moskalenko

Меню приготавливаемых блюд на 24 ноября 2023.

Для детей 7-11 лет (1-4 классы) обучающихся в первую смену: Завтрак

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев		
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	10,8	41,25	295,8	231(1)
	Котлета говяжья	50	7,95	7,2	8	128,6	555(1)
	Соус красный основной на м/б	50	4,65	5,55	5,6	90,95	667(1)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	4,85	24	156,25	0
	Чай с сахаром	200	0,2	0	11,2	45,6	829(1)
Итого за завтрак		500	25,35	28,4	90,05	717,2	