

СОГЛАСОВАННО  
Директор МОБУ СОШ №4

О.С. Кочанова



УТВЕРЖДАЮ  
ИП Москаленко Т. В.

*Moskalenko*

### Меню приготавливаемых блюд на 20 ноября 2023 года.

Для детей 5 - 11 классы (МО, МД, СОП и т.д.) обучающихся в первую смену. Завтрак

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецепту ры
			Белки	Жиры	Углев		
<b>Завтрак</b>	Каша жидкая молочная рисовая с маслом сл	250	5,3	10,2	31,5	299	350(1)
	Батон нарезной	50	3,87	1,5	24,9	128,58	0
	Чай с сахаром	200	0,2	0	11,2	45,6	829(1)
	Масло сливочное	10	0,08	7,2	0,1	65,52	0
	Сыр порпизми	40	9,33	12,26	0	147,66	0
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>18,78</b>	<b>31,16</b>	<b>67,7</b>	<b>686,36</b>	

СОГЛАСОВАННО  
 Директор МОБУ СОШ № 4

О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ  
 ИП Москаленко Т. В

*Т. В. Москаленко*

**Меню приготавливаемых блюд на 21 ноября 2023 года.**

для детей 5 - 11 классы (МО, МД, СОП и т.п.) обучающихся в первую смену. Завтрак

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецепту ры
			Белки	Жиры	Углев		
Завтрак	Макаронны отварные	200	7	8,26	29,8	221,54	361 (1)
	Тефтели из говядины и риса	60	5,76	5,1	5,4	90,54	562(1)
	Соус красный основной на м/б	50	4,65	5,55	5,6	90,95	667(1)
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,32	0,11	16,42	67,95	830(1)
	Хлеб пшеничный	40	3,32	3,88	19,2	125	0
Итого за завтрак		<b>550</b>	<b>21,05</b>	<b>22,9</b>	<b>76,42</b>	<b>595,98</b>	

СОГ. ЛАСОВАННО  
Директор МОБУ СОШ №4

О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ  
ИП Москаленко Т. В

*Handwritten signature in blue ink*

### Меню приготавливаемых блюд на 22 ноября 2023 года.

для детей 5 - 11 классы (МО, МД, СОП и т.п.) обучающихся в первую смену. Завтрак

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич еская ценност (ккал)	№ рецепту ры
			Белки	Жиры	Углев		
Завтрак	Ратч из овощей с курпией	250	8,5	12,75	34,2	285,55	224(2)
	Йодо вареное	60	5,1	4,6	0,3	63	367(1)
	Хлеб пшеничный	40	3,32	3,88	19,2	125	0
	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	98,6	864(1)
Итого за завтрак		550	17,32	21,43	77,5	572,15	

СОГЛАСОВАННО  
Директор МОБУ СОШ №4

О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ  
ИП Москаленко Т. В

### Меню приготавливаемых блюд на 23 ноября 2023 года.

для детей 5 - 11 классы (МО, МД, СОШ и т.п.) обучающихся в первую смену: Завтрак

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
			Белки	Жиры	Углев		
Завтрак	Каша манная молочная жидкая с маслом	250	5,7	7,8	34,6	236,53	350(1)
	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	194,6	848(1)
	Батон нарезной	60	4,64	1,8	30	154,76	0
	Сыр порциядли	40	9,33	12,26	0	147,66	0
Итого за завтрак		550	24,57	26,86	97,1	733,55	

**СОГЛАСОВАННО**  
 Директор МОБУ СОШ №4

О. С. Коханова



**УТВЕРЖДАЮ**  
 ИТГ Москаленко Т. В.

*Т. В. Москаленко*

**Меню приготовляваемых блюд на 24 ноября 2023 год.**

Для детей 5 - 11 классы (МО, МД, СОП и т.п.) обучающихся в первую смену: Завтрак

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
			Белки	Жиры	Углев			
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	11.2	14.4	55	394.4	343(1)	
	Котлета говяжья	50	7.95	7.2	8	128.6	555(1)	
	Соус красный основной на м/б	50	4.65	5.55	5.6	90.95	667(1)	
	Хлеб пшеничный	50	4.15	4.85	24	156.25	0	
	Чай с сахаром	200	0.2	0	11.2	45.6	829(1)	
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>28,15</b>	<b>32</b>	<b>103,8</b>	<b>815,8</b>		