

СОГЛАСОВАННО

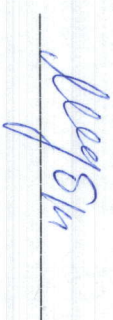
Директор МБОУ СОШ № 4

О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.



Меню приготавливаемых блюд на 02 мая 2024.

для детей 7-11 лет (1-4 классы) обучающихся в первую смену. Завтрак.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая с маслом	250	5,3	10,2	31,5	299	350(1)
	Батон нарезной	40	3,1	1,2	19,9	102,8	
	Чай с сахаром	200	0,2	0	11,2	45,6	829(1)
	Сыр	15	3,5	4,6	0	55,4	
Итого за завтрак		505	12,1	16	62,6	502,8	

СОГЛАСОВАННО

Директор МОВУ СОШ № 4

О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ
ИП Москаленко Т. В.

T. V. Moskalenko

Меню приготавливаемых блюд на 03 мая 2024.

для детей 7-11 лет (1-4 классы) обучающихся в первую смену. Завтрак.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Рагу из овощей с курицей	250	8,5	12,75	34,3	285,95	224(2)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	4,85	24	156,25	0
	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	98,6	864(1)
Итого за завтрак		500	13,05	17,8	82,1	540,8	

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.

О. С. Коханова



Меню приготавливаемых блюд на 06 мая 2024.

Для детей 7-11 лет (1-4 классы) обучающихся в первую смену. Завтрак.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев		
Завтрак	Каша манная молочная жидкая с маслом	250	5,7	7,8	34,6	231,4	350(1)
	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	194,6	848(1)
	Батон нарезной	35	2,7	1,05	17,5	90,25	0
	Сыр порциями	15	3,5	4,6	0	55,4	0
Итого за завтрак		500	16,8	18,45	84,6	571,65	

СОГЛАСОВАННО
Директор МОБУ СОШ № 4

УТВЕРЖДАЮ
ИП Москаленко Т. В.

О. С. Коханова



Handwritten signature

Меню приготавливаемых блюд на 07 мая 2024.

для детей 7-11 лет (1-4 классы) обучающихся в первую смену. Завтрак.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев		
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	10,8	41,25	295,8	231(1)
	Котлета говяжья	50	7,95	7,2	8	128,6	555(1)
	Соус красный основной на м/б	50	4,65	5,55	5,6	90,95	667(1)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	4,85	24	156,25	0
	Чай с сахаром	200	0,2	0	11,2	45,6	829(1)
Итого за завтрак		500	25,35	28,4	90,05	717,2	

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О. С. Колянова



УТВЕРЖДАЮ
ИП Москаленко Т. В.

Т. В. Москаленко

Меню приготавливаемых блюд на 08 мая 2024 г.

для детей 7-11 лет (1-4 классы) обучающихся в первую смену. Завтрак

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры			
			Белки	Жиры	Углев					
Завтрак	Каша пшениная молочная жидкая с маслом	200	6	9,2	28,6	267,8	350(1)			
			Дйцо вареное	60	5,1			4,6	63	367(1)
			Хлеб пшеничный	40	3,32			3,88	125	0
			Чай с сахаром и лимоном	200/8	0,2			0	13,8	830(1)
Итого за завтрак		510	14,62	17,68	61,9	511,8				

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ
ИП Москаленко Т.В

T. V. Moskalenko

Меню приготавливаемым

блюда на 13 мая 2024 г.

для детей 7-11 лет (1-4 классы) обучаю

щихся в первую смену. Завтрак.

Прием пищи	Наименование блюда
Завтрак	Сосиски молочные отварные
	Горох отварной
	Хлеб пшеничный
	Напиток из плодов шиповника
Итого за завтрак	

Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
	Белки	Жиры	Углев		
50	5,55	11,95	0,8	132,95	476(1)
200	18,4	12,4	42,4	354,8	283(1)
50	4,15	0,6	24	118	0
200	0,4	0,2	23,8	98,6	864(1)
500	28,5	25,15	91	704,35	

СОГЛАСОВАННО
Директор МОБУ СОШ № 4

О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ
ИП Москаленко Т. В.

Т. В. Москаленко

Меню приготавливаемых блюд на 14 мая 2024 г.

для детей 7-11 лет (1-4 классы) обучающихся в первую смену. Завтрак

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев		
Завтрак	Макаронны с сыром	200	10,8	13,44	42,6	314,56	362(1)
	Салат из белокочанной капусты	60	1,1	3,1	5,34	53,66	108(1)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6	24	118	0
	Чай с сахаром	200	0,2	0	11,2	45,6	829(1)
Итого за завтрак		510	16,25	17,14	83,14	531,82	

СОГЛАСОВАННО

Директор МБОУ СОШ № 4

О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ
ИП Москаленко Т. В.

Менюготавливаемых блюд на 15 мая 2024 г.

Для детей 7-11 лет (1-4 классы) обучающихся в первую смену. Завтрак.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев		
Завтрак	Голубцы "Ленивые" с мясом и рисом	250	14,64	17,1	41,8	379,66	2(3)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6	24	118	0
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,32	0,11	16,42	67,95	830(1)
Итого за завтрак		500	19,11	17,81	82,22	565,61	

СОГЛАСОВАННО
Директор МОБУ СОШ № 4

УТВЕРЖДАЮ
ИПТ Москаленко Т. В.

О. С. Коханова



(Handwritten signature)

Меню приготавливаемых блюд на 16 мая 2024 г.

Для детей 7-11 лет (1-4 классы) обучающихся в первую смену. Завтрак.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев		
Завтрак	Суп молочный вермишелевый	250	7,41	10,5	23,1	216,54	234(1)
	Батон нарезной	40	3,1	1,2	19,9	102,8	0
	Сыр порциями	15	3,5	4,6	0	55,4	0
	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	194,6	848(1)
Итого за завтрак		505	18,91	21,3	75,5	569,34	

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ
ИП Москаленко Т. В.

Т. В. Москаленко

Меню приготавливаемых блюд на 17 мая 2024.

для детей 7-11 лет (1-4 классы) обучающихся в первую смену. Завтрак

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая с маслом	250	5,3	10,2	31,5	299	350(1)
	Батон нарезной	40	3,1	1,2	19,9	102,8	
	Чай с сахаром	200	0,2	0	11,2	45,6	829(1)
	Сыр	15	3,5	4,6	0	55,4	
Итого за завтрак		505	12,1	16	62,6	502,8	