

## СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О.С. Коханова



Меню приготавливаемых блюд на 02 мая 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.

Для детей с 12 лет и старше (5 - 11 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая с маслом	250	5,3	10,2	31,5	299	350(1)
	Батон нарезной	50	3,87	1,5	24,9	128,58	0
	Чай с сахаром	200	0,2	0	11,2	45,6	829(1)
	Масло сливочное	10	0,08	7,2	0,1	65,62	0
	Сыр	40	9,33	12,26	0	147,66	0
Завтрак		<b>550</b>	<b>18,78</b>	<b>31,16</b>	<b>67,7</b>	<b>686,46</b>	
Обед	Борщ с мясом со сметаной	260	3,04	9,44	15,54	159,28	184(1)
	Горбуша припущенная	100	22	6,62	0,6	149,98	404(1)
	Картофельное пюре с маслом сливочным	200	4,2	11	29	231,8	634(1)
	Винегрет овощной с заправкой	100	1,4	3,6	7,2	66,8	49(2)
	Кисель со смородины черной	200	0,14	0	26,1	104,96	760(1)
	Печенье	30	1,7	3,7	21,7	126,9	0
	Хлеб ржанопшеничный	70	4,9	0,77	28,7	141,33	0
Итого за обед		<b>960</b>	<b>37,38</b>	<b>35,13</b>	<b>128,84</b>	<b>981,05</b>	
Всего за завтрак и обед			<b>56,16</b>	<b>66,29</b>	<b>196,54</b>	<b>1667,51</b>	

**СОГЛАСОВАННО**

Директор МОБУ СОШ № 4

О.С. Коханова

*О.С. Коханова*



**УТВЕРЖДАЮ**

ИП Москаленко Т. В.

*Т.В. Москаленко*

Меню приготавливаемых блюд на 03 мая 2024 г.

для детей с 12 лет и старше (5 - 11 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Завтрак	Рагу из овощей с курой	250	8,5	12,75	34,2	285,95	224(2)
	Яйцо вареное	60	5,1	4,6	0,3	63	367(1)
	Хлеб пшеничный	40	3,32	3,88	19,2	125	0
	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	98,6	864(1)
Итого за завтрак		550	17,32	21,43	77,5	572,55	
Обед	Суп картофельный с фрикадельками	250	8,87	9,25	17,8	189,93	216(1)
	Плов из говядины	250	21,5	22,7	53,5	504,3	443(2)
	Маринованная свекла с маслом растительным	100	2,5	3,2	10,3	80	112(1)
	Компот из кураги	200	0,9	0	23,8	98,8	758(1)
	Хлеб ржанопшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
Итого за обед		850	37,27	35,7	125,9	973,98	
Всего за завтрак и обед			54,59	57,13	203,4	1546,53	

## СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О.С. Коханова



## УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.



Меню приготавливаемых блюд на 06 мая 2024 г.

Для детей с 12 лет и старше (5 - 11 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Завтрак	Каша манная молочная жидкая с маслом	250	5,7	7,8	34,6	236,53	350(1)
	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	194,6	848(1)
	Батон нарезной	60	4,64	1,8	30	154,76	0
	Сыр порционными	40	9,33	12,26	0	147,66	0
Итого за завтрак		550	24,57	26,86	97,1	733,55	
Обед	Борщ с фасолью	250	3,7	5,3	15,5	124,5	115(2)
	Жаркое по - домашнему	250	22,25	24,2	31	430,8	436(2)
	Салат из моркови со сметаной	100	1,2	2,4	14,3	83,6	49(2)
	Компот из свежих яблок	200	0,14	0	23,1	92,96	754(1)
	Хлеб ржанопшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
Итого за обед		850	30,79	32,45	104,4	832,81	
Всего за завтрак и обед			55,36	59,31	201,5	1566,36	

**СОГЛАСОВАННО**

Директор МОБУ СОШ № 4  
О.С. Коханова



**УТВЕРЖДАЮ**

ИП Москаленко Т. В.

*Handwritten signature in blue ink*

**Меню приготавливаемых блюд на 07 мая 2024 г.**

Для детей с 12 лет и старше (5 - 11 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,2	14,4	55	394,4	343(1)
	Котлета говяжья	50	7,95	7,2	8	128,6	555(1)
	Соус красный основной на м/б	50	4,65	5,55	5,6	90,95	667(1)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	4,85	24	156,25	0
	Чай с сахаром	200	0,2	0	11,2	45,6	829(1)
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>28,15</b>	<b>32</b>	<b>103,8</b>	<b>815,8</b>	
Обед	Суп рисовый с говядиной	250	9,2	4,6	12,1	126,6	223(1)
	Рис припущенный	200	4,8	8	49,4	216,6	634(1)
	Соус сметанный с луком	50	1,2	5,4	3,3	66,6	699(1)
	Оладьи из пшена	100	7	18,9	17,1	266,5	511(1)
	Огурец свежий	100	0,6	0,1	2	11,3	0
	Компот из яблок с черносливом	200	0,6	0	28,9	118	756(1)
	Хлеб ржанопшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
<b>Итого за обед</b>		<b>950</b>	<b>26,9</b>	<b>37,55</b>	<b>133,3</b>	<b>906,55</b>	
<b>Всего за завтрак и обед</b>			<b>55,05</b>	<b>69,55</b>	<b>237,1</b>	<b>1722,35</b>	

## СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О.С. Коханова



## УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.



Меню приготавливаемых блюд на 08 мая 2024 г.

Для детей с 12 лет и старше (5 - 11 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	250	7,1	10,9	34	262,5	350(1)
	Йогурт вареное	60	5,1	4,6	0,3	63	367(1)
	Хлеб пшеничный	40	3,32	0,32	19,2	92,96	0
Итого за завтрак	Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0	16,42	67,95	830(1)
Обед	Итого за завтрак	550	15,72	15,82	69,92	486,41	
	Суп гороховый	250	7,6	5,7	20	161,7	226(1)
	Тефтели мясные	100	13,8	16,1	13,1	252,5	561(1)
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,5	13,5	51,56	369,74	343(1)
	Салат "Степной" из разных овощей	100	1,5	4	8,2	74,8	108(1)
	Компот из с/ф	200	0,6	0	28,9	118	759(1)
Итого за обед	Хлеб ржаной - пшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
Итого за завтрак и обед		900	37,5	39,85	142,26	1077,69	
			53,22	55,67	212,18	1564,1	

**СОГЛАСОВАННО**

Директор МОБУ СОШ № 4  
О.С. Коханова



**УТВЕРЖДАЮ**

ИП Москаленко Т. В.

*Handwritten signature*

**Меню приготавливаемых блюд на 13 мая 2024 г.**

Для детей с 12 лет и старше (5 - 11 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Завтрак	Сосиски молочные отварные	100	11,1	13,9	1,6	175,9	476(1)
	Горох отварной	200	18,4	12,4	42,4	354,8	283(1)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6	24	118	0
	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	98,6	864(1)
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>34,05</b>	<b>27,1</b>	<b>91,8</b>	<b>747,3</b>	
Обед	Суп Крестьянский с пшеном и со сметаной	250	2,47	5,05	18,38	128,85	134(2)
	Шницель рыбный натуральный	100	13,7	8,1	14,6	186,1	443(1)
	Соус томатный	50	1,3	2,4	4,2	43,6	682(1)
	Рис отварной со слив. маслом	200	4,85	13,2	45,3	319,4	615(1)
	Винегрет овощной с заправкой	100	1,4	3,6	7,2	66,8	112(1)
	Компот из кураги	200	0,9	0	23,8	98,8	758(1)
	Хлеб ржано - пшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
<b>Итого за обед</b>		<b>950</b>	<b>28,12</b>	<b>32,9</b>	<b>133,98</b>	<b>944,5</b>	
<b>Всего за завтрак и обед</b>			<b>62,17</b>	<b>60</b>	<b>225,78</b>	<b>1691,8</b>	

**СОГЛАСОВАННО**

Директор МОБУ СОШ № 4  
О.С. Коханова



**УТВЕРЖДАЮ**  
ИП Москаленко Т. В.

*(Signature)*

Для детей с 12 лет и старше (5 - 11 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

**Меню**

**приготавливаемых блюд на 14 мая 2024 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Завтрак	Макароны отварные с сыром	200	10,8	13,44	42,6	334,56	362(1)
	Салат из белокочанной капусты	100	1,83	5,16	8,9	89,36	108(1)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6	24	118	0
	Чай с сахаром	200	0,2	0	11,2	45,6	829(1)
Итого за завтрак		550	16,98	19,2	86,7	587,52	
Обед	Суп картофельный с вермишелью	250	2,9	2,5	21	118,1	215(1)
	Куры отварные	100	19,1	17,9	0,5	239,5	590(1)
	Каша пшеничная рассыпчатая	200	8,2	12,4	52,3	353,6	343(1)
	Компот из яблок с черносливом	100	2,5	3,2	10,3	80	112(1)
	Хлеб ржано - пшеничный	200	0,6	0	28,9	118	756(1)
Итого за обед		50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
Всего за завтрак и обед		900	36,8	36,55	133,5	1010,15	
			53,78	55,75	220,2	1597,67	

**СОГЛАСОВАННО**

Директор МОБУ СОШ № 4

О.С. Коханова



**УТВЕРЖДАЮ**

ИП Москаленко Т. В.

*T. V. Moskalenko*

Меню приготавливаемых блюд на 15 мая 2024 г.

Для детей с 12 лет и старше (5 - 11 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Завтрак	Голубцы "Ленивые" с мясом и рисом	300	17,55	20,6	50,16	456,24	ТК
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6	24	118	0
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,32	0,11	16,42	67,95	830(1)
Итого за завтрак		<b>550</b>	<b>22,02</b>	<b>21,31</b>	<b>90,58</b>	<b>642,19</b>	
Обед	Суп картофельный с гречкой и курой	250	8,5	9	21,3	200,2	208(1)
	Котлета говяжья	100	15,9	14,4	16	257,5	555(1)
	Каша пшениная рассыпчатая	200	8,8	10	51,2	330	343(1)
	Салат из моркови со сметаной	100	1,2	2,4	14,3	83,6	49(2)
	Компот из кураги	200	0,9	0	23,8	98,8	758(1)
	Хлеб ржано - пшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
Итого за обед		<b>900</b>	<b>38,8</b>	<b>36,35</b>	<b>147,1</b>	<b>1071,05</b>	
Всего за завтрак и обед			<b>60,82</b>	<b>57,66</b>	<b>237,68</b>	<b>1713,24</b>	



## СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О. С. Коханова

*О. С. Коханова*

## УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.

*Т. В. Москаленко*

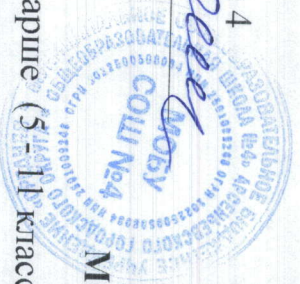
Меню приготавливаемых блюд на 16 апреля 2024 г.

Для детей с 12 лет и старше (5 - 11 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Завтрак	Суп молочный вермишелевый	250	7,41	10,5	23,1	216,54	234(1)
	Батон нарезной	60	4,64	1,8	29,9	154,36	0
	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	194,6	848(1)
	Сыр порциями	40	9,33	12,26	0	147,66	0
Итого за завтрак		550	26,28	29,56	85,5	713,16	
Обед	Борщ картофельный со сметаной	250	2,35	7	15,2	133,2	185(1)
	Гуляш говяжий с соусом	140	21,4	13	8	234,6	532(1)
	Рис припущенный	200	4,8	8	49,4	288,8	616
	Салат из квашеной капусты	100	1,6	6	7,7	91,2	108(1)
	Компот из с/ф	200	0,6	0	28,9	118	759(1)
	Хлеб ржано - пшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
Итого за обед		940	34,25	34,55	129,7	966,75	
Всего за завтрак и обед			60,53	64,11	215,2	1679,91	

**СОГЛАСОВАННО**

Директор МОБУ СОШ № 4  
О.С. Коханова



**УТВЕРЖДАЮ**  
ИП Москаленко Т. В.

*Т. В. Москаленко*

**Меню приготавливаемых блюд на 17 мая 2024 г.**

Для детей с 12 лет и старше (5-11 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая с маслом	250	5,3	10,2	31,5	299	350(1)
	Батон нарезной	50	3,87	1,5	24,9	128,58	0
	Чай с сахаром	200	0,2	0	11,2	45,6	829(1)
	Масло сливочное	10	0,08	7,2	0,1	65,62	0
	Сыр	40	9,33	12,26	0	147,66	0
<b>Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>18,78</b>	<b>31,16</b>	<b>67,7</b>	<b>686,46</b>	
Обед	Борщ с мясом со сметаной	260	3,04	9,44	15,54	159,28	184(1)
	Горбуша припущенная	100	22	6,62	0,6	149,98	404(1)
	Картофельное пюре с маслом сливочным	200	4,2	11	29	231,8	634(1)
	Винегрет овощной с заправкой	100	1,4	3,6	7,2	66,8	49(2)
	Кисель со смородины черной	200	0,14	0	26,1	104,96	760(1)
	Печенье	30	1,7	3,7	21,7	126,9	0
	Хлеб ржанопшеничный	70	4,9	0,77	28,7	141,33	0
<b>Итого за обед</b>		<b>960</b>	<b>37,38</b>	<b>35,13</b>	<b>128,84</b>	<b>981,05</b>	
<b>Всего за завтрак и обед</b>			<b>56,16</b>	<b>66,29</b>	<b>196,54</b>	<b>1667,51</b>	