

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О.С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.

Меню приготавливаемых блюд на 05 февраля 2024 г.

Для детей с 12 лет и старше (5 - 11 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества, (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|-------------------------|---------------------------------------|------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|-------------|
| | | | б | ж | у | | |
| Завтрак | Каша жидкая молочная рисовая с маслом | 250 | 5,3 | 10,2 | 31,5 | 299 | 350(1) |
| | Батон нарезной | 50 | 3,87 | 1,5 | 24,9 | 128,58 | 0 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 11,2 | 45,6 | 829(1) |
| | Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,2 | 0,1 | 65,62 | 0 |
| | Сыр | 40 | 9,33 | 12,26 | 0 | 147,66 | 0 |
| Завтрак | | 550 | 18,78 | 31,16 | 67,7 | 686,46 | |
| Обед | Борщ с мясом со сметаной | 260 | 3,04 | 9,44 | 15,54 | 159,28 | 184(1) |
| | Горбуша припущенная | 100 | 22 | 6,62 | 0,6 | 149,98 | 404(1) |
| | Картофельное пюре с маслом сливочным | 200 | 4,2 | 11 | 29 | 231,8 | 634(1) |
| | Винегрет овощной с заправкой | 100 | 1,4 | 3,6 | 7,2 | 66,8 | 49(2) |
| | Кисель со смородины черной | 200 | 0,14 | 0 | 26,1 | 104,96 | 760(1) |
| | Печенье | 30 | 1,7 | 3,7 | 21,7 | 126,9 | 0 |
| | Хлеб ржанопшеничный | 70 | 4,9 | 0,77 | 28,7 | 141,33 | 0 |
| Итого за обед | | 960 | 37,38 | 35,13 | 128,84 | 981,05 | |
| Всего за завтрак и обед | | | 56,16 | 66,29 | 196,54 | 1667,51 | |

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ №4

О.С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.

Меню приготавливаемых блюд на 07 февраля 2024 г.

Для детей с 12 лет и старше (5 - 11 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества, (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры | |
|-------------------------|----------------------------------|---|-----------------------|-------|-------|--------------------------------|-------------|--------|
| | | | б | ж | у | | | |
| Завтрак | Рагу из овощей | 250 | 8,5 | 12,75 | 34,2 | 285,95 | 224(2) | |
| | Яйцо вареное | 60 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 367(1) | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,32 | 3,88 | 19,2 | 125 | 0 | |
| | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,4 | 0,2 | 23,8 | 98,6 | 864(1) | |
| Итого за завтрак | | 550 | 17,32 | 21,43 | 77,5 | 572,55 | | |
| Обед | Суп картофельный с фрикадельками | 250 | 8,87 | 9,25 | 17,8 | 189,93 | 216(1) | |
| | | Плов из говядины | 250 | 21,5 | 22,7 | 53,5 | 504,3 | 443(2) |
| | Хлеб ржанопшеничный | Маринованная свекла с маслом растительным | 100 | 2,5 | 3,2 | 10,3 | 80 | 112(1) |
| | | Компот из кураги | 200 | 0,9 | 0 | 23,8 | 98,8 | 758(1) |
| | | 50 | 3,5 | 0,55 | 20,5 | 100,95 | 0 | |
| Итого за обед | | 850 | 37,27 | 35,7 | 125,9 | 973,98 | | |
| Всего за завтрак и обед | | | 54,59 | 57,13 | 203,4 | 1546,53 | | |



СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4
О.С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ

ИПТ Москаленко Т. В.

T. V. Moskalenko

Меню приготавливаемых блюд на 08 февраля 2024 г.

Для детей с 12 лет и старше (5 - 11 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества, (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|-------------------------|--------------------------------------|------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|-------------|
| | | | б | ж | у | | |
| Завтрак | Каша манная молочная жидкая с маслом | 250 | 5,7 | 7,8 | 34,6 | 236,53 | 350(1) |
| | Какао с молоком | 200 | 4,9 | 5 | 32,5 | 194,6 | 848(1) |
| | Батон нарезной | 60 | 4,64 | 1,8 | 30 | 154,76 | 0 |
| Итого за завтрак | Сыр порпирями | 40 | 9,33 | 12,26 | 0 | 147,66 | 0 |
| | | 550 | 24,57 | 26,86 | 97,1 | 733,55 | |
| Обед | Борщ с фасолью | 250 | 3,7 | 5,3 | 15,5 | 124,5 | 115(2) |
| | Жаркое по - домашнему | 250 | 22,25 | 24,2 | 31 | 430,8 | 436(2) |
| | Салат из моркови со сметаной | 100 | 1,2 | 2,4 | 14,3 | 83,6 | 49(2) |
| | Компот из свежих яблок | 200 | 0,14 | 0 | 23,1 | 92,96 | 754(1) |
| | Хлеб ржанопшеничный | 50 | 3,5 | 0,55 | 20,5 | 100,95 | 0 |
| Итого за обед | | 850 | 30,79 | 32,45 | 104,4 | 832,81 | |
| Всего за завтрак и обед | | | 55,36 | 59,31 | 201,5 | 1566,36 | |

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ №4

О.С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.

Меню приготавливаемых блюд на 09 февраля 2024 г.

Для детей с 12 лет и старше (5 - 11 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества, (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|-------------------------|-------------------------------|------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|-------------|
| | | | б | ж | у | | |
| Завтрак | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 11,2 | 14,4 | 55 | 394,4 | 343(1) |
| | Котлета говяжья | 50 | 7,95 | 7,2 | 8 | 128,6 | 555(1) |
| | Соус красный основной на м/б | 50 | 4,65 | 5,55 | 5,6 | 90,95 | 667(1) |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 4,15 | 4,85 | 24 | 156,25 | 0 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 11,2 | 45,6 | 829(1) |
| Итого за завтрак | | 550 | 28,15 | 32 | 103,8 | 815,8 | |
| Обед | Суп рисовый с говядиной | 250 | 9,2 | 4,6 | 12,1 | 126,6 | 223(1) |
| | Рис припущенный | 200 | 4,8 | 8 | 49,4 | 216,6 | 634(1) |
| | Соус сметанный с луком | 50 | 1,2 | 5,4 | 3,3 | 66,6 | 699(1) |
| | Оладьи из печени | 100 | 7 | 18,9 | 17,1 | 266,5 | 511(1) |
| | Огурец свежий | 100 | 0,6 | 0,1 | 2 | 11,3 | 0 |
| | Компот из яблок с черносливом | 200 | 0,6 | 0 | 28,9 | 118 | 756(1) |
| | Хлеб ржанопшеничный | 50 | 3,5 | 0,55 | 20,5 | 100,95 | 0 |
| Итого за обед | | 950 | 26,9 | 37,55 | 133,3 | 906,55 | |
| Всего за завтрак и обед | | | 55,05 | 69,55 | 237,1 | 1722,35 | |