

СОГ. ЛАСОВАННО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №4

ИП Москаленко Т. В.

О.С. Коханова



Меню приготавливаемых блюд на 09 января 2024 г.

Для детей с 12 лет и старше (5 - 11 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая с маслом	250	5.3	10.2	31.5	299	350(1)
	Батон нарезной	50	3.87	1.5	24.9	128.58	0
	Чай с сахаром	200	0.2	0	11.2	45.6	829(1)
	Масло сливочное	10	0.08	7.2	0.1	65.62	0
	Сыр	40	9.33	12.26	0	147.66	0
Завтрак		550	18,78	31,16	67,7	686,46	
Обед	Борщ с мясом со сметаной	260	3.04	9.44	15.54	159.28	184(1)
	Горбуша припущенная	100	22	6.62	0.6	149.98	404(1)
	Картофельное пюре с маслом сливочным	200	4.2	11	29	231.8	634(1)
	Винегрет овощной с заправкой	100	1.4	3.6	7.2	66.8	49(2)
	Кисель со смородины черной	200	0.14	0	26.1	104.96	760(1)
	Печенье	30	1.7	3.7	21.7	126.9	0
	Хлеб ржанопшеничный	70	4.9	0.77	28.7	141.33	0
Итого за обед		960	37,38	35,13	128,84	981,05	
Всего за завтрак и обед			56,16	66,29	196,54	1667,51	



## СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О.С. Коханова



## УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.

\_\_\_\_\_ Меню приготавливаемых блюд на 11 января 2024 г.

Для детей с 12 лет и старше (5 - 11 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Завтрак	Регу. из овощей	250	8.5	12.75	34.2	285.95	224(2)
	Дйшо вареное	60	5.1	4.6	0.3	63	367(1)
	Хлеб пшеничный	40	3.32	3.88	19.2	125	0
	Напиток из плодов шиповника	200	0.4	0.2	23.8	98.6	864(1)
Итого за завтрак		550	17,32	21,43	77,5	572,55	
Обед	Суп картофельный с фрикадельками	250	8.87	9.25	17.8	189.93	216(1)
		250	21.5	22.7	53.5	504.3	443(2)
	Маринованная свекла с маслом растительным	100	2.5	3.2	10.3	80	112(1)
		200	0.9	0	23.8	98.8	758(1)
	Хлеб ржанопшеничный	50	3.5	0.55	20.5	100.95	0
Итого за обед		850	37,27	35,7	125,9	973,98	
Всего за завтрак и обед			54,59	57,13	203,4	1546,53	



СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ №4

О.С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.

*Handwritten signature*

Меню приготавливаемых блюд на 12 января 2024 г.

для детей с 12 лет и старше (5 - 11 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Завтрак	Каша манная молочная жидкая с маслом	250	5,7	7,8	34,6	236,53	350(1)
	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	194,6	848(1)
	Батон нарезной	60	4,64	1,8	30	154,76	0
	Сыр порпичли	40	9,33	12,26	0	147,66	0
Итого за завтрак		550	24,57	26,86	97,1	733,55	
Обед	Борщ с фасолью	250	3,7	5,3	15,5	124,5	115(2)
	Жаркое по - домашнему	250	22,25	24,2	31	430,8	436(2)
	Салат из моркови со сметаной	100	1,2	2,4	14,3	83,6	49(2)
	Компот из свежих яблок	200	0,14	0	23,1	92,96	754(1)
	Хлеб ржанопшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
Итого за обед		850	30,79	32,45	104,4	832,81	
Всего за завтрак и обед			55,36	59,31	201,5	1566,36	