

**СОГЛАСОВАННО**

Директор МОБУ СОШ № 4

О.С. Коханова

*О.С. Коханова*



**УТВЕРЖДАЮ**

ИП Москаленко Т. В.

*Т.В. Москаленко*

**Меню** приготавливаемых блюд на 11 марта 2024 г.

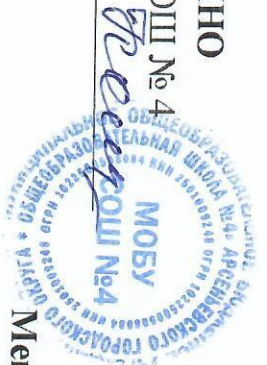
Для детей 7-11 лет (1 - 4 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	210	6	9,2	28,6	221,2	350(1)
	Яйцо вареное	60	5,1	4,6	0,3	63	367(1)
	Хлеб пшеничный	40	3,32	0,32	19,2	92,96	0
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0	13,8	56	830(1)
<b>Итого за завтрак</b>		<b>510</b>	<b>14,62</b>	<b>14,12</b>	<b>61,9</b>	<b>433,16</b>	
Обед	Суп гороховый	200	6,08	4,56	16	129,36	226(1)
	Тефтели мясные	90	12,42	14,5	11,8	227,38	561(1)
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	10,8	41,25	295,8	343(1)
	Салат "Степной" из разных овощей	60	0,9	2,4	4,9	44,8	108(1)
	Компот из с/ф	200	0,6	0	28,9	118	759(1)
	Хлеб ржаной - пшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
<b>Итого за обед</b>		<b>750</b>	<b>31,9</b>	<b>32,81</b>	<b>123,35</b>	<b>916,29</b>	
<b>Всего за завтрак и обед</b>			<b>46,52</b>	<b>46,93</b>	<b>185,25</b>	<b>1349,45</b>	

## СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О.С. Коханова



## УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.

Меню приготавливаемых блюд на 12 марта 2024 г.

для детей 7-11 лет (1 - 4 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Итого за завтрак	Сосиски молочные отварные	50	5,55	11,95	0,8	132,95	476(1)
	Горох отварной	200	18,4	12,4	42,4	354,8	283(1)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6	24	118	0
	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	98,6	864(1)
		<b>500</b>	<b>28,5</b>	<b>25,15</b>	<b>91</b>	<b>704,35</b>	
Обед	Суп Крестьянский с пшеном и со сметаной	210	2,08	4,24	15,44	108,24	134(2)
	Пшеница рыбный натуральный	90	12,3	7,3	13,1	167,3	443(1)
	Соус томатный	50	1,3	2,4	4,2	43,6	682(1)
	Рис отварной со слив. маслом	150	3,64	9,9	34	239,66	615(1)
	Винегрет овощной с заправкой	60	0,84	2,16	4,32	40,08	112(1)
	Компот из кураги	200	0,9	0	23,8	98,8	758(1)
	Хлеб ржано - пшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
Итого за обед		<b>810</b>	<b>24,56</b>	<b>26,55</b>	<b>115,36</b>	<b>798,63</b>	
Всего за завтрак и обед			<b>53,06</b>	<b>51,7</b>	<b>206,36</b>	<b>1502,98</b>	

## СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О.С. Коханова



## УТВЕРЖДАЮ

ИП Москваденко Т. В.

Handwritten signature of T. V. Moskaldenko in blue ink.

Меню приготавливаемых блюд на 13 марта 2024 г.

Для детей 7-11 лет (1 - 4 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Макаронны отварные с сыром	200	10,8	13,44	42,6	314,56	362(1)
	Салат из белокочанной капусты	60	1,1	3,1	5,34	53,66	108(1)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6	24	118	0
	Чай с сахаром	200	0,2	0	11,2	45,6	829(1)
Итого за завтрак		<b>510</b>	<b>16,25</b>	<b>17,14</b>	<b>83,14</b>	<b>531,82</b>	
Обед	Суп картофельный с вермишелью	200	2,32	2	16,8	94,48	215(1)
	Куры отварные	90	17,19	16,1	0,45	215,46	590(1)
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,15	9,3	39,25	265,3	343(1)
	Маринованная свекла с маслом растительным	60	1,5	1,9	6,2	47,9	112(1)
	Компот из яблок с черносливом	200	0,6	0	28,9	118	756(1)
	Хлеб ржано - пшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
Итого за обед		<b>750</b>	<b>31,26</b>	<b>29,85</b>	<b>112,1</b>	<b>842,09</b>	
Всего за завтрак и обед			<b>47,51</b>	<b>46,99</b>	<b>195,24</b>	<b>1373,91</b>	

**СОГЛАСОВАННО**

Директор МОБУ СОШ №4

О.С. Коханова



**УТВЕРЖДАЮ**

ИП Москаленко Т. В.

*Т. В. Москаленко*

Меню приготавливаемых блюд на 14 марта 2024 г.

Для детей 7-11 лет (1 - 4 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Итого за завтрак	Голубцы "Ленивые" с мясом и рисом	250	14,64	17,1	41,8	379,66	ТК
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6	24	118	0
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,32	0,11	16,42	67,95	830(1)
		<b>500</b>	<b>19,11</b>	<b>17,81</b>	<b>82,22</b>	<b>565,61</b>	
Обед	Суп картофельный с гречкой и курой	200	6,8	7,2	17,1	160,4	208(1)
	Котлета говяжья	90	14,31	12,96	14,4	231,48	555(1)
	Каша пшениная рассыпчатая	150	6,6	7,5	38,4	247,5	343(1)
	Салат из моркови со сметаной	60	0,72	1,44	8,58	50,16	49(2)
	Компот из кураги	200	0,9	0	23,8	98,8	758(1)
	Хлеб ржаное - пшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
Итого за обед		<b>750</b>	<b>32,83</b>	<b>29,65</b>	<b>122,78</b>	<b>889,29</b>	
Всего за завтрак и обед			<b>51,94</b>	<b>47,46</b>	<b>205</b>	<b>1454,9</b>	

## СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ №4

О.С. Коханова



## УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.

Меню приготавливаемых блюд на 15 марта 2024 г.

Для детей 7-11 лет (1 - 4 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Итого за завтрак	Суп молочный вермишелевый	250	7,41	10,5	23,1	216,54	234(1)
	Багон нарезной	40	3,1	1,2	19,9	102,8	0
	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	194,6	848(1)
	Сыр порциями	15	3,5	4,6	0	55,4	0
		<b>505</b>	<b>18,91</b>	<b>21,3</b>	<b>75,5</b>	<b>569,34</b>	
Обед	Борщ картофельный со сметаной	200	1,88	5,6	12,16	106,56	185(1)
	Гуляш говяжий с соусом	140	21,4	13	8	234,6	532(1)
	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	216,6	616
	Салат из квашеной капусты	60	0,96	3,6	4,62	54,72	108(1)
	Компот из с/ф	200	0,6	0	28,9	118	759(1)
	Хлеб ржаное - пшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
Итого за обед		<b>800</b>	<b>31,94</b>	<b>28,75</b>	<b>111,23</b>	<b>831,43</b>	
Всего за завтрак и обед			<b>50,85</b>	<b>50,05</b>	<b>186,73</b>	<b>1400,77</b>	