

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ
ИП Москаленко Т. В.

Т. В. Москаленко

Меню приготавливаемых блюд на 11 марта 2024 год.

для детей 5 - 11 классы (МО, МД, СОП и т.п.) обучающихся в первую смену. Завтрак.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
			Белки	Жиры	Углев			
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая с маслом	250	7,1	10,9	34	318,8	350(1)	
	Яйцо вареное	60	5,1	4,6	0,3	63	367(1)	
	Хлеб пшеничный	40	3,32	0,32	19,2	92,96	0	
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0	16,42	67,95	830(1)	
Итого за завтрак		550	15,72	15,82	69,92	542,71		

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ
ИПТ Москаленко Т. В.

T. V. Moskalenko

Меню приготавливаемых блюд на 12 марта 2024 год.

для детей 5 - 11 классы (МО, МД, СОП и т.д.) обучающихся в первую смену. Завтрак.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев			
Завтрак	Сосиски молочные отварные	100	11,1	13,9	1,6	175,9	476(1)	
	Горох отварной	200	18,4	12,4	42,4	354,8	283(1)	
	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	98,6	864(1)	
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6	24	118	0	
Итого за завтрак		550	34,05	27,1	91,8	747,3		

СОГЛАСОВАННО
Директор МОБУ СОШ № 4

О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ
ИП Москаленко Т. В.

Т. В. Москаленко

Меню приготовляваемых блюд на 13 марта 2024 год.

Для детей 5 - 11 классы (МО, МУ СОП и т.п.) обучающихся в первую смену. Завтрак.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев		
Завтрак	Макароны с сыром	200	10,8	13,44	42,6	334,56	362(1)
	Салат из белокочанной капусты	100	1,83	5,16	8,9	89,36	108(1)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6	24	118	0
	Чай с сахаром	200	0,2	0	11,2	45,6	829(1)
Итого за завтрак		550	16,98	19,2	86,7	587,52	

СОГЛАСОВАННО
Директор МОБУ СОШ № 4

О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ
ИП Москаленко Т. В.

Меню приготовляваемых блюд на 14 марта 2024 год.

Для детей 5 - 11 классы (МО, МД, СОП и т.п.) обучающихся в первую смену. Завтрак.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
			Белки	Жиры	Углев		
Завтрак	Голубцы "Ленивые" с мясом и рисом	300	17,55	20,6	50,16	456,24	2(3)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6	24	118	0
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,32	0,11	16,42	67,95	830(1)
Итого за завтрак		550	22,02	21,31	90,58	642,19	



СОГЛАСОВАННО
Директор МОБУ СОШ № 4

О. С. Коханова

О. С. Коханова

УТВЕРЖДАЮ
ИП Москаленко Т.В.

Т.В. Москаленко

Меню приготавливаемых блюд на 15 марта 2024 год.

для детей 5 - 11 классы (МО, МД, СОП и т.п.) обучающихся в первую смену. Завтрак.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев		
Завтрак	Суп молочный вермишелевый	250	7,41	10,5	23,1	216,54	234(1)
	Багон нарезной	60	4,64	1,8	29,9	154,36	0
	Сыр порциями	40	9,33	12,26	0	147,66	0
	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	194,6	848(1)
Итого за завтрак		550	26,28	29,56	85,5	713,16	