

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О.С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.

[Signature]

Меню приготавливаемых блюд на 11 марта 2024 г.

для детей с 12 лет и старше (5 - 11 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	250	7,1	10,9	34	262,5	350(1)
	Яйцо вареное	60	5,1	4,6	0,3	63	367(1)
	Хлеб пшеничный	40	3,32	0,32	19,2	92,96	0
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0	16,42	67,95	830(1)
Итого за завтрак		550	15,72	15,82	69,92	486,41	
Обед	Суп гороховый	250	7,6	5,7	20	161,7	226(1)
	Тефтели мясные	100	13,8	16,1	13,1	252,5	561(1)
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,5	13,5	51,56	369,74	343(1)
	Салат "Степной" из разных овощей	100	1,5	4	8,2	74,8	108(1)
	Компот из с/ф	200	0,6	0	28,9	118	759(1)
	Хлеб ржано - пшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
Итого за обед		900	37,5	39,85	142,26	1077,69	
Всего за завтрак и обед			53,22	55,67	212,18	1564,1	

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О.С. Коханова

**УТВЕРЖДАЮ**

ИП Москаленко Т. В.

Меню приготавливаемых блюд на 12 марта 2024 г.

для детей с 12 лет и старше (5 - 11 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

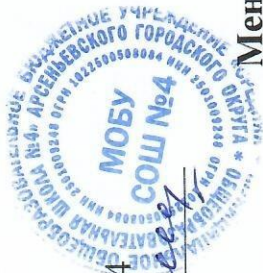
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Завтрак	Сосиски молочные отварные	100	11,1	13,9	1,6	175,9	476(1)
	Горох отварной	200	18,4	12,4	42,4	354,8	283(1)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6	24	118	0
	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	98,6	864(1)
Итого за завтрак		550	34,05	27,1	91,8	747,3	
Обед	Суп Крестьянский с пшеном и со сметаной	250	2,47	5,05	18,38	128,85	134(2)
	Шницель рыбный натуральный	100	13,7	8,1	14,6	186,1	443(1)
	Соус томатный	50	1,3	2,4	4,2	43,6	682(1)
	Рис отварной со слив. маслом	200	4,85	13,2	45,3	319,4	615(1)
	Винегрет овощной с заправкой	100	1,4	3,6	7,2	66,8	112(1)
	Компот из кураги	200	0,9	0	23,8	98,8	758(1)
Хлеб ржано - пшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0	
Итого за обед		950	28,12	32,9	133,98	944,5	
Всего за завтрак и обед			62,17	60	225,78	1691,8	

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О.С. Коханова

МОБУ
СОШ №4



УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.

(Signature)

Меню приготавливаемых блюд на 13 марта 2024 г.

для детей с 12 лет и старше (5 - 11 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Завтрак	Макароны отварные с сыром	200	10,8	13,44	42,6	334,56	362(1)
	Салат из белокочанной капусты	100	1,83	5,16	8,9	89,36	108(1)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6	24	118	0
	Чай с сахаром	200	0,2	0	11,2	45,6	829(1)
Итого за завтрак		550	16,98	19,2	86,7	587,52	
Обед	Суп картофельный с вермишелью	250	2,9	2,5	21	118,1	215(1)
	Куры отварные	100	19,1	17,9	0,5	239,5	590(1)
	Каша пшеничная рассыпчатая	200	8,2	12,4	52,3	353,6	343(1)
	Маринованная свекла с маслом растительным	100	2,5	3,2	10,3	80	112(1)
	Компот из яблок с черносливом	200	0,6	0	28,9	118	756(1)
	Хлеб ржано - пшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
Итого за обед		900	36,8	36,55	133,5	1010,15	
Всего за завтрак и обед			53,78	55,75	220,2	1597,67	

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ №4

О.С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.

Т.В. Москаленко

Меню приготавливаемых блюд на 14 марта 2024 г.

для детей с 12 лет и старше (5 - 11 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Завтрак	Голубцы "Ленивые" с мясом и рисом	300	17,55	20,6	50,16	456,24	ТК
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6	24	118	0
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,32	0,11	16,42	67,95	830(1)
Итого за завтрак		550	22,02	21,31	90,58	642,19	
Обед	Суп картофельный с гречкой и курой	250	8,5	9	21,3	200,2	208(1)
	Котлета говяжья	100	15,9	14,4	16	257,5	555(1)
	Каша пшеничная рассыпчатая	200	8,8	10	51,2	330	343(1)
	Салат из моркови со сметаной	100	1,2	2,4	14,3	83,6	49(2)
	Компот из кураги	200	0,9	0	23,8	98,8	758(1)
	Хлеб ржано - пшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
Итого за обед		900	38,8	36,35	147,1	1071,05	
Всего за завтрак и обед			60,82	57,66	237,68	1713,24	

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ №4

О.С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.

T. V. Moskalenko

Меню приготавливаемых блюд на 15 марта 2024 г.

для детей с 12 лет и старше (5 - 11 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Завтрак	Суп молочный вермишелевый	250	7,41	10,5	23,1	216,54	234(1)
	Батон нарезной	60	4,64	1,8	29,9	154,36	0
	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	194,6	848(1)
	Сыр порциями	40	9,33	12,26	0	147,66	0
Итого за завтрак		550	26,28	29,56	85,5	713,16	
Обед	Борщ картофельный со сметаной	250	2,35	7	15,2	133,2	185(1)
	Гуляш говяжий с соусом	140	21,4	13	8	234,6	532(1)
	Рис припущенный	200	4,8	8	49,4	288,8	616
	Салат из квашеной капусты	100	1,6	6	7,7	91,2	108(1)
	Компот из с/ф	200	0,6	0	28,9	118	759(1)
	Хлеб ржано - пшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
Итого за обед		940	34,25	34,55	129,7	966,75	
Всего за завтрак и обед			60,53	64,11	215,2	1679,91	