

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ №4

О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ
ИП Москаленко Т. В.

T. V. Moskalenko

Меню приготавливаемых блюд на 12 февраля 2024 г.

для детей 7-11 лет (1-4 классы) обучающихся в первую смену. Завтрак.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)				Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев			
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200	6	9,2	28,6	267,8	350(1)	
			5,1	4,6	0,3	63	367(1)	
			3,32	3,88	19,2	125	0	
			0,2	0	13,8	56	830(1)	
Чай с сахаром и лимоном	200/8							
Итого за завтрак		510	14,62	17,68	61,9	511,8		

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ №4

О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ
И.И. Москвитинко Т.В.

И.И. Москвитинко

Меню приготавливаемых блюд на 13 февраля 2024 г.

Для детей 7-11 лет (1-4 классы) обучающихся в первую смену. Завтрак

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев		
Завтрак	Сосиски молочные отварные	50	5,55	11,95	0,8	132,95	476(1)
	Горох отварной	200	18,4	12,4	42,4	354,8	283(1)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6	24	118	0
	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	98,6	864(1)
Итого за завтрак		500	28,5	25,15	91	704,35	

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ №4

О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ
ИП Москаленко Т. В.

Т. В. Москаленко

Меню приготовляваемых блюд на 14 февраля 2024 г.

Для детей 7-11 лет (1-4 классы) обучающихся в первую смену. Завтрак.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев		
Завтрак	Макаронны с сыром	200	10,8	13,44	42,6	314,56	362(1)
	Салат из белокочанной капусты	60	1,1	3,1	5,34	53,66	108(1)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6	24	118	0
	Чай с сахаром	200	0,2	0	11,2	45,6	829(1)
Итого за завтрак		510	16,25	17,14	83,14	531,82	

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ

ИПИ Москаленко Т. В.

T. V. Moskalenko

Меню приготавливаемых блюд на 15 февраля 2024 г.

для детей 7-11 лет (1-4 классы) обучающихся в первую смену. Завтрак

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Голубцы "Ленивые" с мясом и рисом	250	14,64	17,1	41,8	379,66	2(3)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6	24	118	0
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,32	0,11	6,42	67,95	830(1)
Итого за завтрак		500	19,11	17,81	8	2,22	565,61

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ №4

О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ

ИП Москвитенко Т. В.

Т. В. Москвитенко

Меню приготавливаемых блюд на 16 февраля 2024 г.

Для детей 7-11 лет (1-4 классы) обучающихся в первую смену. Завтрак.

Присм пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)				Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев			
Завтрак	Суп молочный вермишелевый	250	7,41	10,5	23,1	216,54	234(1)	
	Батон нарезной	40	3,1	1,2	19,9	102,8	0	
	Сыр порциями	15	3,5	4,6	0	55,4	0	
	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	194,6	848(1)	
Итого за завтрак		505	18,91	21,3	75,5	569,34		