

## СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ №4

О.С. Коханова



## УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.

Меню приготавливаемых блюд на 12 февраля 2024 г.

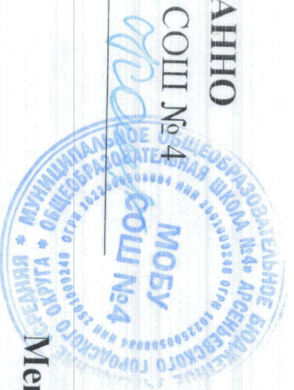
Для детей с 12 лет и старше (5 - 11 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	250	7,1	10,9	34	262,5	350(1)
	Йогурт вареное	60	5,1	4,6	0,3	63	367(1)
	Хлеб пшеничный	40	3,32	0,32	19,2	92,96	0
Итого за завтрак	Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0	16,42	67,95	830(1)
Обед	Суп гороховый	550	15,72	15,82	69,92	486,41	
	Тефтели мясные	250	7,6	5,7	20	161,7	226(1)
	Каша гречневая рассыпчатая	100	13,8	16,1	13,1	252,5	561(1)
	Салат "Степной" из разных овощей	200	10,5	13,5	51,56	369,74	343(1)
	Компот из с/ф	100	1,5	4	8,2	74,8	108(1)
	Хлеб ржано - пшеничный	200	0,6	0	28,9	118	759(1)
Итого за обед	Хлеб ржано - пшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
Всего за завтрак и обед		900	37,5	39,85	142,26	1077,69	
			53,22	55,67	212,18	1564,1	



## СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ №4  
О.С. Коханова



## УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.

## Меню приготавливаемых блюд на 13 февраля 2024 г.

Для детей с 12 лет и старше (5 - 11 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Завтрак	Сосиски молочные отварные	100	11,1	13,9	1,6	175,9	476(1)
	Горох отварной	200	18,4	12,4	42,4	354,8	283(1)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6	24	118	0
	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	98,6	864(1)
Итого за завтрак		<b>550</b>	<b>34,05</b>	<b>27,1</b>	<b>91,8</b>	<b>747,3</b>	
Обед	Суп Крестьянский с пшеном и со сметаной	250	2,47	5,05	18,38	128,85	134(2)
	Шницель рыбный натуральный	100	13,7	8,1	14,6	186,1	443(1)
	Соус томатный	50	1,3	2,4	4,2	43,6	682(1)
	Рис отварной со слив. маслом	200	4,85	13,2	45,3	319,4	615(1)
	Винегрет овощной с заправкой	100	1,4	3,6	7,2	66,8	112(1)
	Компот из кураги	200	0,9	0	23,8	98,8	758(1)
	Хлеб ржано - пшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
Итого за обед		<b>950</b>	<b>28,12</b>	<b>32,9</b>	<b>133,98</b>	<b>944,5</b>	
Всего за завтрак и обед			<b>62,17</b>	<b>60</b>	<b>225,78</b>	<b>1691,8</b>	



## СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О.С. Коханова



## УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.

## Меню приготавливаемых блюд на 14 февраля 2024 г.

Для детей с 12 лет и старше (5 - 11 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	200	10,8	13,44	42,6	334,56	362(1)
	Салат из белокочанной капусты	100	1,83	5,16	8,9	89,36	108(1)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6	24	118	0
Итого за завтрак	Чай с сахаром	200	0,2	0	11,2	45,6	829(1)
		<b>550</b>	<b>16,98</b>	<b>19,2</b>	<b>86,7</b>	<b>587,52</b>	
Обед	Суп картофельный с вермишелью	250	2,9	2,5	21	118,1	215(1)
	Куры отварные	100	19,1	17,9	0,5	239,5	590(1)
	Каша пшеничная рассыпчатая	200	8,2	12,4	52,3	353,6	343(1)
	Маринованная свекла с маслом растительным	100	2,5	3,2	10,3	80	112(1)
	Компот из яблок с черносливом	200	0,6	0	28,9	118	756(1)
	Хлеб ржано - пшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
Итого за обед		<b>900</b>	<b>36,8</b>	<b>36,55</b>	<b>133,5</b>	<b>1010,15</b>	
Всего за завтрак и обед			<b>53,78</b>	<b>55,75</b>	<b>220,2</b>	<b>1597,67</b>	



## СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ №4

О.С. Коханова



## УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.

## Меню приготавливаемых блюд на 15 февраля 2024 г.

Для детей с 12 лет и старше (5 - 11 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Завтрак	Голубцы "Ленивые" с мясом и рисом	300	17,55	20,6	50,16	456,24	ТК 0 830(1)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6	24	118	
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,32	0,11	16,42	67,95	
Итого за завтрак		<b>550</b>	<b>22,02</b>	<b>21,31</b>	<b>90,58</b>	<b>642,19</b>	
Обед	Суп картофельный с гречкой и курой	250	8,5	9	21,3	200,2	208(1) 555(1) 343(1) 49(2) 758(1) 0
	Котлета говяжья	100	15,9	14,4	16	257,5	
	Каша пшенная рассыпчатая	200	8,8	10	51,2	330	
	Салат из моркови со сметаной	100	1,2	2,4	14,3	83,6	
	Компот из кураги	200	0,9	0	23,8	98,8	
	Хлеб ржано - пшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	
Итого за обед		<b>900</b>	<b>38,8</b>	<b>36,35</b>	<b>147,1</b>	<b>1071,05</b>	
Всего за завтрак и обед			<b>60,82</b>	<b>57,66</b>	<b>237,68</b>	<b>1713,24</b>	



## СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О.С. Коханова



## УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.

Меню приготавливаемых блюд на 16 февраля 2024 г.

Для детей с 12 лет и старше (5 - 11 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Завтрак	Суп молочный вермишелевый	250	7,41	10,5	23,1	216,54	234(1)
	Батон нарезной	60	4,64	1,8	29,9	154,36	0
	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	194,6	848(1)
Итого за завтрак	Сыр порциями	40	9,33	12,26	0	147,66	0
Обед	Итого за завтрак	550	26,28	29,56	85,5	713,16	
	Борщ картофельный со сметаной	250	2,35	7	15,2	133,2	185(1)
	Гуляш говяжий с соусом	140	21,4	13	8	234,6	532(1)
	Рис припущенный	200	4,8	8	49,4	288,8	616
	Салат из квашеной капусты	100	1,6	6	7,7	91,2	108(1)
	Компот из с/ф	200	0,6	0	28,9	118	759(1)
Итого за обед	Хлеб ржано - пшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
	Итого за обед	940	34,25	34,55	129,7	966,75	
Всего за завтрак и обед			60,53	64,11	215,2	1679,91	