

СОГЛАСОВАННО
Директор МОБУ СОШ №4

О. С. Коканова



УТВЕРЖДАЮ
ИП Москаленко Т. В.

Меню приготавливаемых блюд на 13 ноября 2023 год.

Для детей 5 - 11 классы (МО, МД, СОП и т.п.) обучающихся в первую смену: Завтрак.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев		
Завтрак	Каша Геркулес молочная жидкая с маслом	250	7.5	11.5	35.7	334	350(1)
	Майо вареное	60	5.1	4.6	0.3	63	367(1)
	Хлеб пшеничный	40	3.32	0.32	19.2	92.96	0
Итого за завтрак	Чай с сахаром и лимоном	200	0.2	0	16.42	67.95	830(1)
		550	16,12	16,42	71,62	557,91	

СОГ ЛАСОВАННО
 Директор МОБУ СОШ № 4
 О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ
 ИП Москаленко Т. В.

T. V. Moskalenko

Меню приготавливаемых блюд на 14 ноября 2023 год.

Для детей 5 - 11 классы (МО, МД, СОП и т.п.) обучающихся в первую смену. Завтрак.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
			Белки	Жиры	Углев		
Завтрак	Сосиски молочные отварные	100	11,1	13,9	1,6	175,9	476(1)
	Горох отварной	200	18,4	12,4	42,4	354,8	283(1)
	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	98,6	864(1)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6	24	118	0
Итого за завтрак		550	34,05	27,1	91,8	747,3	

СОГЛАСОВАННО
Директор МОБУ СОШ № 4

О. С. Козанова



УТВЕРЖДАЮ
ИПТ Москваденко Т. В.

ИПТ Москваденко Т. В.

Меню приготавливаемых блюд на 15 ноября 2023 год.

для детей 5 - 11 классы (МО, МД, СОП и т.д.) обучающихся в первую смену. Завтрак.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев		
Завтрак	Макаронны с сыром	200	10,8	13,44	42,6	334,56	362(1)
	Салат из белокочанной капусты	100	1,83	5,16	8,9	89,36	108(1)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6	24	118	0
	Чай с сахаром	200	0,2	0	11,2	45,6	829(1)
Итого за завтрак		550	16,98	19,2	86,7	587,52	

СОГЛАСОВАННО
 Директор МОБУ СОШ №4
 О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ
 ИП Москаленко Т. В.

(Handwritten signature)

Меню приготавливаемых блюд на 16 ноября 2023 год.

Для детей 5 - 11 классы (МО, МД, СОП и т.п.) обучающихся в первую смену. Завтрак

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев		
Завтрак	Голубцы "Ленивые" с мясом и рисом	300	17,55	20,6	50,16	456,24	2(3)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6	24	118	0
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,32	0,11	16,42	67,95	830(1)
Итого за завтрак		550	22,02	21,31	90,58	642,19	

СОГЛАСОВАННО

Директор МБОУ СОШ № 4

О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ
ИП Москаленко Т В

Handwritten signature in blue ink

Меню приготавливаемых блюд на 17 ноября 2023 год.

Для детей 5 - 11 классы (МО, МД, СОГ и т.п.) обучающихся в первую смену. Завтрак

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев		
Завтрак	Суп молочный вермишелевый	250	7,41	10,5	23,1	216,54	234(1)
	Батон нарезной	60	4,64	1,8	29,9	154,36	0
	Сыр порциями	40	9,33	12,26	0	147,66	0
	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	194,6	848(1)
Итого за завтрак		550	26,28	29,56	85,5	713,16	