

СОГЛАСОВАННО

Директор МБОУ СОШ №4

О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ
ИП Москаленко Т. В.

Т. В. Москаленко

Меню приготавливаемых блюд на 15 января 2024 г.

для детей 7-11 лет (1-4 классы) обучающихся в первую смену. Завтрак.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)				Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев			
Завтрак	Каша Геркулес молочная жидкая с маслом	210	5,6	10	32	240,4	350(1)	
	Яйцо вареное	60	5,1	4,6	0,3	63	367(1)	
	Хлеб пшеничный	40	3,32	3,88	19,2	125	0	
	Чай с сахаром и лимоном	200/8	0,2	0	13,8	56	830(1)	
Итого за завтрак		510	14,22	18,48	65,3	484,4		

СОГЛАСОВАННО

Директор МБОУ СОШ №4

О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ
ИП Москаленко Т В

Handwritten signature in blue ink

Менюготавливаемых блюд на 16 января 2024 г.

для детей 7-11 лет (1-4 классы) обучающихся в первую смену: Завтрак

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев		
Завтрак	Сосиски молочные отварные	50	5.55	11.95	0.8	132.95	476(1)
	Горох отварной	200	18.4	12.4	42.4	354.8	283(1)
	Хлеб пшеничный	50	4.15	0.6	24	118	0
	Напиток из плодов шиповника	200	0.4	0.2	23.8	98.6	864(1)
Итого за завтрак		500	28.5	25.15	91	704.35	

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ №4

О. С. Кошанова



УТВЕРЖДАЮ
ИП Москаленко Т. В.

Т. В. Москаленко

Меню приготовляваемых блюд на 17 января 2024 г.

для детей 7-11 лет (1-4 классы) обучающихся в первую смену. Завтрак

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев		
Завтрак	Макаронны с сыром	200	10,8	13,44	42,6	314,56	362(1)
	Салат из белокочанной капусты	60	1,1	3,1	5,34	53,66	108(1)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6	24	118	0
	Чай с сахаром	200	0,2	0	11,2	45,6	829(1)
Итого за завтрак		510	16,25	17,14	83,14	531,82	

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ №4

О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ

ИПТ Москаленко Т. В.

Меню приготовляваемых блюд на 18 января 2024 г.

для детей 7-11 лет (1-4 классы) обучающихся в первую смену: Завтрак.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев		
Завтрак	Голубцы "Ленивые" с мясом и рисом	250	14,64	17,1	41,8	379,66	2(3)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6	24	118	0
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,32	0,11	16,42	67,95	830(1)
Итого за завтрак		500	19,11	17,81	82,22	565,61	

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ №4

О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ

ИПТ Москаленко Т. В.

Handwritten signature in blue ink

Меню приготавливаемых блюд на 19 января 2024 г.

для детей 7-11 лет (1-4 классы) обучающихся в первую смену. Завтрак

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев		
Завтрак	Суп молочный вермишелевый	250	7,41	10,5	23,1	216,54	234(1)
	Батон нарезной	40	3,1	1,2	19,9	102,8	0
	Сыр порциями	15	3,5	4,6	0	55,4	0
	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	194,6	848(1)
Итого за завтрак		505	18,91	21,3	75,5	569,34	