

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4
О.С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.

(Signature)

Меню приготавливаемых блюд на 15 января 2024 г.

для детей 7-11 лет (1 - 4 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Итого за завтрак	Каша Геркулес молочная жидкая с маслом	200	5,6	10	32	240,4	350(1)
	Йогурт вареное	60	5,1	4,6	0,3	63	367(1)
	Хлеб пшеничный	40	3,32	0,32	19,2	92,96	0
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0	13,8	56	830(1)
		500	14,22	14,92	65,3	452,36	
Обед	Суп гороховый	200	6,08	4,56	16	129,36	226(1)
	Тфтели мясные	90	12,42	14,5	11,8	227,38	561(1)
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	10,8	41,25	295,8	343(1)
	Салат "Степной" из разных овощей	60	0,9	2,4	4,9	44,8	108(1)
	Компот из с/ф	200	0,6	0	28,9	118	759(1)
	Хлеб ржано - пшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
Итого за обед		750	31,9	32,81	123,35	916,29	
Всего за завтрак и обед			46,12	47,73	188,65	1368,65	

Замена в завтраке каши пшеничной молочной на кашу молочную Геркулес жидкую с маслом. Отклонения по б + 1%, ж + 1%, у + 1%, ккал + 1%, что соответствует норме +/- 5%.

СОГЛАСОВАННО
 Директор МОБУ СОШ №1
 О.С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ
 ИПТ Москаленко Т. В.

Handwritten signature

Меню приготавливаемых блюд на 16 января 2024 г.

Для детей 7-11 лет (1 - 4 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Итого за завтрак	Сосиски молочные отварные	50	5,55	11,95	0,8	132,95	476(1)
	Горох отварной	200	18,4	12,4	42,4	354,8	283(1)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6	2,4	118	0
	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	98,6	864(1)
Итого за завтрак		500	28,5	25,15	91	704,35	
Обед	Суп Крестьянский с пшеном и со сметаной	210	2,08	4,24	15,44	108,24	134(2)
	Шницель рыбный натуральный	90	12,3	7,3	13,1	167,3	443(1)
	Соус томатный	50	1,3	2,4	4,2	43,6	682(1)
	Рис отварной со слив. маслом	150	3,64	9,9	3,4	239,66	615(1)
	Винегрет овощной с заправкой	60	0,84	2,16	4,32	40,08	112(1)
	Компот из кураги	200	0,9	0	23,8	98,8	758(1)
	Хлеб ржано - пшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
Итого за обед		810	24,56	26,55	115,36	798,63	
Всего за завтрак и обед			53,06	51,7	206,36	1502,98	

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О.С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.

Т.В. Москаленко

Меню приготавливаемых блюд на 17 января 2024 г.

Для детей 7-11 лет (1 - 4 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
	Макаронны отварные с сыром	200	10,8	13,44	42,6	314,56	362(1)
	Салат из белокочанной капусты	60	1,1	3,1	5,34	53,66	108(1)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6	24	118	0
	Чай с сахаром	200	0,2	0	11,2	45,6	829(1)
Итого за завтрак		510	16,25	17,14	83,14	531,82	
Обед	Суп картофельный с вермишелью	200	2,32	2	16,8	94,48	215(1)
	Куры отварные	90	17,19	16,1	0,45	215,46	590(1)
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,15	9,3	39,25	265,3	343(1)
	Маринованная свекла с маслом растительным	60	1,5	1,9	6,2	47,9	112(1)
	Компот из яблок с черносливом	200	0,6	0	28,9	118	756(1)
	Хлеб ржано - пшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
Итого за обед		750	31,26	29,85	112,1	842,09	
Всего за завтрак и обед			47,51	46,99	195,24	1373,91	

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ №4
О.С. Коханова

О.С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.

Т.В. Москаленко

Меню приготавливаемых блюд на 18 января 2024 г.

Для детей 7-11 лет (1 - 4 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Итого за завтрак	Голубцы "Ленивые" с мясом и рисом	250	14,64	17,1	41,8	379,66	ТК
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6	24	118	0
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,32	0,11	16,42	67,95	830(1)
	Итого за завтрак	500	19,11	17,81	82,22	565,61	
Обед	Суп картофельный с гречкой и курой	200	6,8	7,2	17,1	160,4	208(1)
		Котлета говяжья	90	14,31	12,96	14,4	231,48
	Каша пшениная рассыпчатая	150	6,6	7,5	38,4	247,5	343(1)
	Салат из моркови со сметаной	60	0,72	1,44	8,58	50,16	49(2)
	Компот из кураги	200	0,9	0	23,8	98,8	758(1)
	Хлеб ржано - пшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
	Итого за обед	750	32,83	29,65	122,78	889,29	
	Всего за завтрак и обед		51,94	47,46	205	1454,9	

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О.С. Коханова




УТВЕРЖДАЮ

НП Москаленко Т. В.



Меню приготавливаемых блюд на 19 января 2024 г.

для детей 7-11 лет (1 - 4 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
	Суп молочный вермишелевый	250	7,41	10,5	23,1	216,54	234(1)
	Батон нарезной	40	3,1	1,2	19,9	102,8	0
	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	194,6	848(1)
	Сыр поршиани	15	3,5	4,6	0	55,4	0
Итого за завтрак		505	18,91	21,3	75,5	569,34	
Обед	Борщ картофельный со сметаной	200	1,88	5,6	12,16	106,56	185(1)
	Гуляш говяжий с соусом	140	21,4	13	8	234,6	532(1)
	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	216,6	616
	Салат из квашеной капусты	60	0,96	3,6	4,62	54,72	108(1)
	Компот из с/ф	200	0,6	0	28,9	118	759(1)
	Хлеб ржаное - пшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
Итого за обед		800	31,94	28,75	111,23	831,43	
Всего за завтрак и обед			50,85	50,05	186,73	1400,77	