

СОГЛАСОВАННО
Директор МОБУ СОШ №4

О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ
ИП Москаленко Т. В

Меню приготавливаемых блюд на 15 января 2024 год.

Для детей 5 - 11 классы (МО, МД, СОП и т.п.) обучающихся в первую смену: Завтрак

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
			Белки	Жиры	Углев			
Завтрак	Каша Геркулес молочная жидкая с маслом	250	7.5	11.5	35.7	334	350(1)	
	Млнц вареное	60	5.1	4.6	0.3	63	367(1)	
	Хлеб пшеничный	40	3.32	0.32	19.2	92.96	0	
Итого за завтрак	Чай с сахаром и лимоном	200	0.2	0	16.42	67.95	830(1)	
		550	16.12	16.42	71.62	557.91		

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ
ИПТ Москаленко Т. В.

Меню приготавливаемых блюд на 16 января 2024 год.

для детей 5 - 11 классы (МО, МД, СОП и т.д.) обучающихся в первую смену. Завтрак

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
			Белки	Жиры	Углев			
Завтрак	Сосиски молочные отварные	100	11,1	13,9	1,6	175,9	476(1)	
	Горох отварной	200	18,4	12,4	42,4	354,8	283(1)	
	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	98,6	864(1)	
Итого за завтрак	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6	24	118	0	
		550	34,05	27,1	91,8	747,3		

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ
ИП Москаленко Т. В.

Меню приготавливаемых блюд на 17 января 2024 год.

Для детей 5 - 11 классы (МО, МД, СОП и т.п.) обучающихся в первую смену. Завтрак.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
			Белки	Жиры	Углев		
Завтрак	Макаронны с сыром	200	10,8	13,44	42,6	334,56	362(1)
	Салат из белокочанной капусты	100	1,83	5,16	8,9	89,36	108(1)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6	24	118	0
Итого за завтрак	Чай с сахаром	200	0,2	0	11,2	45,6	829(1)
		550	16,98	19,2	86,7	587,52	

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ
И.П. Москаленко Т.В.

Меню приготовляемых блюд на 19 января 2024 год.

Для детей 5 - 11 классы (МО, МД, СОП и т.п.) обучающихся в первую смену. Завтрак.

Примечания	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев		
Завтрак	Суп молочный вермишелевый	250	7.41	10.5	23.1	216.54	234(1)
	Батон нарезной	60	4.64	1.8	29.9	154.36	0
	Сыр поршиячи	40	9.33	12.26	0	147.66	0
	Какао с молоком	200	4.9	5	32.5	194.6	848(1)
Итого за завтрак		550	26.28	29.56	85.5	713.16	