

СОГЛАСОВАННО
Директор МОБУ СОШ № 4

УТВЕРЖДАЮ
ИПТ Москаленко Т. В.

О. С. Конанова _____

Меню приготавливаемых блюд на 15 апреля 2024 года.

для детей 5 - 11 классы (МО, МДСОП и т.п.) обучающихся в первую смену: Завтрак

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич еская ценност (ккал)	№ рецепту ры
			Белки	Жиры	Углев		
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая с маслом сл.	250	5,3	10,2	31,5	299	350(1)
	Батон нарезной	50	3,87	1,5	24,9	128,58	0
	Чай с сахаром	200	0,2	0	11,2	45,6	829(1)
	Масло сливочное	10	0,08	7,2	0,1	65,52	0
	Сыр порциями	40	9,33	12,26	0	147,66	0
Итого за завтрак		550	18,78	31,16	67,7	686,36	

СОГЛАСОВАННО
Директор МОБУ СОШ № 4

О.С. Кочанова

УТВЕРЖДАЮ
И.И. Москатенко Т.В.

И.И. Москатенко

Меню приготавливаемых блюд на 16 апреля 2024 года.

для детей 5 - 11 классы (МО, МД, СОП и т.п.) обучающихся в первую смену. Завтрак.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич еская ценност (ккал)	№ рецепту ры
			Белки	Жиры	Углев		
Завтрак	Макаронны отварные	200	7	8,26	29,8	221,54	361(1)
	Тертые из говядины и риса	60	5,76	5,1	5,4	90,54	562(1)
	Соус красный основной на м/б	50	4,65	5,55	5,6	90,95	667(1)
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,32	0,11	16,42	67,95	830(1)
	Хлеб пшеничный	40	3,32	3,88	19,2	125	0
Итого за завтрак		550	21,05	22,9	76,42	595,98	

СОГЛАСОВАННО
Директор МОБУ СОШ № 4

УТВЕРЖДАЮ
НПМ Москвитинко Т. В.

О. С. Конанова

Меню приготавливаемых блюд на 17 апреля 2024 года.

для детей 5 - 11 классы (МО.МД.СОП и т.п.) обучающихся в первую смену. Завтрак.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич еская ценност (ккал)	№ рецепту ры
			Белки	Жиры	Углев		
Завтрак	Рагу из овощей с курицей	250	8,5	12,75	34,2	285,55	224(2)
	Яйцо вареное	60	5,1	4,6	0,3	63	367(1)
	Хлеб пшеничный	40	3,32	3,88	19,2	125	0
	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	98,6	864(1)
Итого за завтрак		550	17,32	21,43	77,5	572,15	

СОГЛАСОВАННО
Директор МОБУ СОШ № 4

УТВЕРЖДАЮ
ИПТ Москващенко Т. В.

О. С. Коханова

О. С. Коханова

Меню приготавливаемых блюд на 18 апреля 2024 года.

для детей 5 - 11 классы (МО.МД.СОП и т.п.) обучающихся в первую смену. Завтрак

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич еская ценност (ккал)	№ рецепту ры
			Белки	Жиры	Углев		
Завтрак	Каша манная молочная жидкая с маслом	250	5,7	7,8	34,6	236,53	350(1)
	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	194,6	848(1)
	Батон нарезной	60	4,64	1,8	30	154,76	0
	Сыр поршиками	40	9,33	12,26	0	147,66	0
Итого за завтрак		550	24,57	26,86	97,1	733,55	

СОГЛАСОВАННО
Директор МОБУ СОШ № 4

О. С. Конанова

УТВЕРЖДАЮ
ИП Москаленко Т. В.

Меню представляваемых блюд на 19 апреля 2024 год.

для детей 5 - 11 классы (МО, МД, СОП и т.п.) обучающихся в первую смену: Завтрак

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
			Белки	Жиры	Углев		
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	11.2	14.4	55	394.4	343(1)
	Коллета говяжья	50	7.95	7.2	8	128.6	555(1)
	Соус красный основной на м/б	50	4.65	5.55	5.6	90.95	667(1)
	Хлеб пшеничный	50	4.15	4.85	24	156.25	0
Итого за завтрак	Чай с сахаром	200	0.2	0	11.2	45.6	829(1)
		550	28.15	32	103.8	815.8	