

**СОГЛАСОВАННО**

Директор МОБУ СОШ № 4

О.С. Коханова

**УТВЕРЖДАЮ**

ИП Москаленко Т. В.

Менюготавливаемые блюда на 15 апреля 2024 г.

Для детей с 12 лет и старше (5 - 11 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Принем линии	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая с маслом	250	5,3	10,2	31,5	299	350(1)
	Батон нарезной	50	3,87	1,5	24,9	128,58	0
	Чай с сахаром	200	0,2	0	11,2	45,6	829(1)
	Масло сливочное	10	0,08	7,2	0,1	65,62	0
	Сыр	40	9,33	12,26	0	147,66	0
	<b>Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>18,78</b>	<b>31,16</b>	<b>67,7</b>	<b>686,46</b>
Обед	Борщ с маслом со сметаной	260	3,04	9,44	15,54	159,28	184(1)
	Горбуша припущенная	100	22	6,62	0,6	149,98	404(1)
	Картофельное пюре с маслом сливочным	200	4,2	11	29	231,8	634(1)
	Винегрет овощной с заправкой	100	1,4	3,6	7,2	66,8	49(2)
	Кисель со смородины черной	200	0,14	0	26,1	104,96	760(1)
	Печенье	30	1,7	3,7	21,7	126,9	0
Итого за обед	Хлеб ржанопшеничный	70	4,9	0,77	28,7	141,33	0
		<b>960</b>	<b>37,38</b>	<b>35,13</b>	<b>128,84</b>	<b>981,05</b>	
Всего за завтрак и обед			<b>56,16</b>	<b>66,29</b>	<b>196,54</b>	<b>1667,51</b>	

## СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О.С. Коханова

## УТВЕРЖДАЮ

И.И. Москаленко Т. В.

## Меню приготавливаемых блюд на 16 апреля 2024 г.

Для детей с 12 лет и старше (5 - 11 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Завтрак	Макаронны отварные	200	7	8,26	29,8	221,54	361(1)
	Тфетгли из говядины с рисом	60	5,4	5,1	5,4	90,6	562(1)
	Соч с красным основной на м/б	50	4,65	5,55	5,6	90,95	667(1)
	Чай с сахаром и лимоном	208	0,32	0,11	16,42	67,95	830(1)
	Хлеб пшеничный	40	3,32	3,88	19,2	125	0
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>20,69</b>	<b>22,9</b>	<b>76,42</b>	<b>596,04</b>	
Обед	Рассольтник Ленинградский с курой и со сметаной	260	4,25	6,1	26,4	177,5	206(1)
	Котлета говяжья	100	15,9	14,4	16	257,2	555(1)
	Картофель отварной	200	3,86	6,26	31,3	196,98	389(1)
	Салат витаминный	100	1,16	3,3	15,3	95,54	TK 41
	Хлеб ржанопшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
	Компот из с/ф	200	0,6	0	28,9	118	759(1)
	<b>Итого за обед</b>		<b>910</b>	<b>29,27</b>	<b>30,61</b>	<b>138,4</b>	<b>946,17</b>
<b>Всего за завтрак и обед</b>			<b>49,96</b>	<b>53,51</b>	<b>214,82</b>	<b>1542,21</b>	

Замена в завтраке тфетгли из говядины на тфетлю из говядины с рисом. Отклонение по белкам - 0,8%, жирам 0%, углеводам 0%, ккал 0%. Что составляет норму при +/- 5%.

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О.С. Коханова

УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.

Меню приготавливаемых блюд на 17 апреля 2024 г.

для детей с 12 лет и старше (5 - 11 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Завтрак	Рагу из овощей	250	8,5	12,75	34,2	285,95	224(2)
	Йогурт вареное	60	5,1	4,6	0,3	63	367(1)
	Хлеб пшеничный	40	3,32	3,88	19,2	125	0
	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	98,6	864(1)
Итого за завтрак		550	17,32	21,43	77,5	572,55	
Обед	Суп картофельный с фрикадельками	250	8,87	9,25	17,8	189,93	216(1)
	Плов из говядины	250	21,5	22,7	53,5	504,3	443(2)
	Маринованная свекла с маслом растительным	100	2,5	3,2	10,3	80	112(1)
	Компот из кураги	200	0,9	0	23,8	98,8	758(1)
	Хлеб ржанопшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
Итого за обед		850	37,27	35,7	125,9	973,98	
Всего за завтрак и обед			54,59	57,13	203,4	1546,53	

## СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О.С. Коханова

УТВЕРЖДАЮ

ИПИ Москаленко Т. В.

Меню приготовляемых блюд на 18 апреля 2024 г.

Для детей с 12 лет и старше (5 - 11 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Завтрак	Каша манная молочная жидкая с маслом	250	5,7	7,8	34,6	236,53	350(1)
		200	4,9	5	32,5	194,6	
		60	4,64	1,8	30	154,76	
		40	9,33	12,26	0	147,66	
Итого за завтрак		550	24,57	26,86	97,1	733,55	0
Обед	Борщ с фасолью	250	3,7	5,3	15,5	124,5	115(2)
		250	22,25	24,2	31	430,8	
		100	1,2	2,4	14,3	83,6	
		200	0,14	0	23,1	92,96	
		50	3,5	0,55	20,5	100,95	
Итого за обед		850	30,79	32,45	104,4	832,81	0
Всего за завтрак и обед			55,36	59,31	201,5	1566,36	

## СОСЛАСОВАНИЮ

Директор МОБУ СОШ № 4

О.С. Коханова

## УТВЕРЖДАЮ

ИПТ Москаленко Т. В.

Меню приготавливаемых блюд на 19 апреля 2024 г.

Для детей с 12 лет и старше (5 - 11 классы с ОВЗ и инвалиднов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,2	14,4	55	394,4	343(1)
	Котлета говяжья	50	7,95	7,2	8	128,6	555(1)
	Соус красный основной на м/б	50	4,65	5,55	5,6	90,95	667(1)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	4,85	24	156,25	0
	Чай с сахаром	200	0,2	0	11,2	45,6	829(1)
Итого за завтрак		550	28,15	32	103,8	815,8	
Обед	Суп рисовый с говядиной	250	9,2	4,6	12,1	126,6	223(1)
	Рис припущенный	200	4,8	8	49,4	216,6	634(1)
	Соус сметанный с луком	50	1,2	5,4	3,3	66,6	699(1)
	Оладьи из пшена	100	7	18,9	17,1	266,5	511(1)
	Огурец свежий	100	0,6	0,1	2	11,3	0
	Компот из яблок с черносливом	200	0,6	0	28,9	118	756(1)
Хлеб ржанопшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0	
Итого за обед		950	26,9	37,55	133,3	906,55	
Всего за завтрак и обед			55,05	69,55	237,1	1722,35	