

СОГЛАСОВАННО
Директор МОБУ СОШ № 4

О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ
ИП Москаленко Т. В.

Т. В. Москаленко

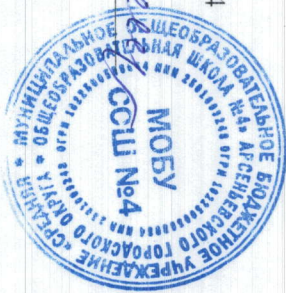
Меню приготовляемых блюд на 20 мая 2024 года.

Для детей 5 - 11 классы (МО, МД, СОП и т.п.) обучающихся в первую смену. Завтрак

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Энергетич еская ценност (ккал)	№ рецепту ры
			Белки	Жиры	Углев			
Завтрак	Макаронны отварные	200	7	8,26	29,8	221,54	361 (1)	
	Тфтели мясныес рисом	60	5,76	5,1	5,4	90,54	562(1)	
	Соус красный основной на м/б	50	4,65	5,55	5,6	90,95	667(1)	
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,32	0,11	16,42	67,95	830(1)	
	Хлеб пшеничный	40	3,32	3,88	19,2	125	0	
Итого за завтрак		550	21,05	22,9	76,42	595,98		

СОГЛАСОВАННО
Директор МБОУ СОШ № 4

О. С. Кочанова



УТВЕРЖДАЮ
ИП Москаленко Т. В

T. V. Moskalenko

Меню приготавливаемых блюд на 21 мая 2024 года.

Для детей 5 - 11 классы (МО, МД, СОП и т.п.) обучающихся в первую смену. Завтрак.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев		
Завтрак	Каша манная молочная жидкая с маслом	250	5,7	7,8	34,6	236,53	350(1)
	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	194,6	848(1)
	Батон нарезной	60	4,64	1,8	30	154,76	0
	Сыр порциями	40	9,33	12,26	0	147,66	0
Итого за завтрак		550	24,57	26,86	97,1	733,55	

СОГЛАСОВАННО
Директор МОБУ СОШ №4

О. С. Кочанова



УТВЕРЖДАЮ
ИП Москаленко Т. В

T. V. Moskalenko

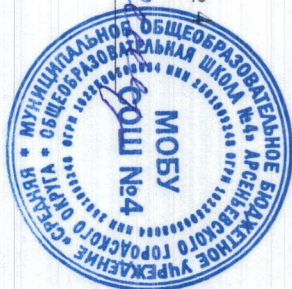
Меню приготавливаемых блюд на 22 мая 2024 года.

для детей 5 - 11 классы (МО, МД, СОП и т.п.) обучающихся в первую смену. Завтрак

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич еская ценност (ккал)	№ рецепту ры
			Белки	Жиры	Углев		
Завтрак	Рагу из овощей с курицей	250	8,5	12,75	34,2	285,55	224(2)
	Яйцо вареное	60	5,1	4,6	0,3	63	367(1)
	Хлеб пшеничный	40	3,32	3,88	19,2	125	0
	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	98,6	864(1)
Итого за завтрак		550	17,32	21,43	77,5	572,15	

СОГЛАСОВАННО
Директор МОБУ СОШ №4

О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ
ИП Москаленко Т. В.

Т. В. Москаленко

Меню приготавливаемых блюд на 23 мая 2024 год.

для детей 5 - 11 классы (МО, МД, СОП и т.п.) обучающихся в первую смену. Завтрак.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев		
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,2	14,4	55	394,4	343(1)
	Котлета говяжья	50	7,95	7,2	8	128,6	555(1)
	Соус красный основной на м/б	50	4,65	5,55	5,6	90,95	667(1)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	4,85	24	156,25	0
	Чай с сахаром	200	0,2	0	11,2	45,6	829(1)
Итого за завтрак		550	28,15	32	103,8	815,8	

СОГЛАСОВАННО
Директор МБОУ СОШ № 4

О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ
ИП Москаленко Т. В.

Меню приготавливаемых блюд на 24 мая 2024 год.

для детей 5 - 11 классы (МО, МД, СОП и т.п.) обучающихся в первую смену. Завтрак

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев			
Завтрак	Каша пшеничная молоточная жидкая с маслом	250	7,1	10,9	34	318,8	350(1)	
	Яйцо вареное	60	5,1	4,6	0,3	63	367(1)	
	Хлеб пшеничный	40	3,32	0,32	19,2	92,96	0	
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0	16,42	67,95	830(1)	
Итого за завтрак		550	15,72	15,82	69,92	542,71		