

## СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О.С. Коханова

*О.С. Коханова*

## УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.

*Т.В. Москаленко*

Меню приготавливаемых блюд на 22 января 2024 г.

Для детей 7-11 лет (1 - 4 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Итого за завтрак	Каша жидкая молочная рисовая с маслом	250	5,3	10,2	31,5	299	350(1)
	Батон нарезной	40	3,1	1,2	19,9	102,8	0
	Чай с сахаром	200	0,2	0	11,2	45,6	829(1)
	Сыр	15	3,5	4,6	0	55,4	0
Обед	Итого за завтрак	505	12,1	16	62,6	502,8	
	Борщ с мясом и со сметаной	200	2,43	7,6	12,4	127,72	184(1)
	Горбуша припущенная	90	19,8	5,96	0,51	134,88	404(1)
	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	3,15	8,25	21,75	173,85	634(1)
	Салат из моркови со сметаной	60	0,84	2,16	4,32	40,08	49(2)
	Кисель со смородины черной	200	0,14	0	26,1	104,96	760(1)
	Печенье	30	1,7	3,7	21,7	126,9	0
	Хлеб ржанопшеничный	70	4,9	0,77	28,7	141,33	0
Итого за обед	800	32,96	28,44	115,48	849,72		
Всего за завтрак и обед		45,06	44,44	178,08	1352,52		

**СОГЛАСОВАННО**

Директор МОБУ СОШ № 4  
О.С. Коханова



**УТВЕРЖДАЮ**

ИП Москаленко Т. В.

*Т. В. Москаленко*

**Меню приготавливаемых блюд на 23 января 2024 г.**

Для детей 7-11 лет (1 - 4 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Итого за завтрак	Макаронны отварные	150	5,25	6,2	22,4	166,4	361(10)
	Тефтели из говядины с рисом	60	5,4	5,1	5,1	90,6	562(1)
	Соус красный основной на м/б	50	4,65	5,55	5,6	90,95	667(1)
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,32	0	16,42	67,95	830(1)
	Хлеб пшеничный	40	3,32	3,88	19,2	125	0
<b>Итого за завтрак</b>		<b>500</b>	<b>18,94</b>	<b>20,73</b>	<b>68,72</b>	<b>540,9</b>	
Обед	Рассольник Ленинградский с курой и со сметаной	200	3,4	4,88	21,12	142	206(1)
	Котлета говяжья	90	14,31	12,96	14,4	231,48	555(1)
	Картофель отварной	150	2,9	4,7	23,5	147,9	ТК 333
	Салат витаминный	60	0,7	2	9,2	57,6	40(2)
	Хлеб ржанопшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
	Компот из с/ф	200	0,6	0	28,9	118	759(1)
<b>Итого за обед</b>		<b>750</b>	<b>25,41</b>	<b>25,09</b>	<b>117,62</b>	<b>797,93</b>	
<b>Всего за завтрак и обед</b>			<b>44,35</b>	<b>45,82</b>	<b>186,34</b>	<b>1338,83</b>	

Замена в завтраке тефтели из говядины на говядину с рисом. Отклонение по белкам - 0,8%, жиром 0%, углеводам 0%, ккал 0%. Что составляет норму при +/- 5%.



**СОГЛАСОВАННО**

Директор МОБУ СОШ № 4  
О.С. Коханова



**УТВЕРЖДАЮ**  
ИП Москаленко Т. В.

*(Signature)*

**Меню приготавливаемых блюд на 24 января 2024 г.**

Для детей 7-11 лет (1 - 4 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Итого за завтрак	Рагу из овощей с курой	250	8,5	12,75	34,3	285,95	224(2)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,42	24	156,25	0
	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	98,6	864(1)
		<b>500</b>	<b>13,05</b>	<b>13,37</b>	<b>82,1</b>	<b>540,8</b>	
Обед	Суп картофельный с фрикадельками	200	7,1	7,4	14,3	152,2	216(1)
	Плов из говядины	250	21,5	22,7	53,5	504,3	443(2)
	Маринованная свекла с маслом растительным	60	1,5	1,9	6,2	47,9	112(1)
	Компот из кураги	200	0,9	0	23,8	98,8	758(1)
	Хлеб ржанопшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
Итого за обед		<b>760</b>	<b>34,5</b>	<b>32,55</b>	<b>118,3</b>	<b>904,15</b>	
Всего за завтрак и обед			<b>47,55</b>	<b>45,92</b>	<b>200,4</b>	<b>1444,95</b>	

## СОГЛАСОВАННО

Директор МБОУ СОШ № 4

О.С. Коханова

*О.С. Коханова*

## УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.

*Т.В. Москаленко*

Меню приготавливаемых блюд на 25 января 2024 г.

Для детей 7-11 лет (1 - 4 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Итого за завтрак	Каша манная молочная жидкая с маслом	250	5,7	7,8	34,6	231,4	350(1)
	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	194,6	848(1)
	Батон нарезной	35	2,7	1,05	17,5	90,25	0
	Сыр порционными	15	3,5	4,6	0	55,4	0
		<b>500</b>	<b>16,8</b>	<b>18,45</b>	<b>84,6</b>	<b>571,65</b>	
Обед	Борщ с фасолью	250	3,7	5,3	15,5	124,5	115(2)
	Жаркое по - домашнему	250	22,25	24,2	31	430,8	436(2)
	Салат из моркови со сметаной	60	0,72	1,44	8,58	50,16	49(2)
	Компот из свежих яблок	200	0,14	0	23,1	92,96	754(1)
	Хлеб ржанопшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
Итого за обед		<b>810</b>	<b>30,31</b>	<b>31,49</b>	<b>98,68</b>	<b>799,37</b>	
Всего за завтрак и обед			<b>47,11</b>	<b>49,94</b>	<b>183,28</b>	<b>1371,02</b>	



**СОГЛАСОВАННО**

Директор МОБУ СОШ № 4  
О.С. Коханова

**УТВЕРЖДАЮ**  
ИП Москаленко Т. В.



**Меню приготавливаемых блюд на 26 января 2024 г.**

Для детей 7-11 лет (1 - 4 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Итого за завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	10,8	41,25	295,8	343(1)
	Котлета говяжья	50	7,95	7,2	8	128,6	555(1)
	Соус красный основной на м/б	50	4,65	5,55	5,6	90,95	667(1)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	4,85	24	156,25	0
	Чай с сахаром	200	0,2	0	11,2	45,6	829(1)
		<b>500</b>	<b>25,35</b>	<b>28,4</b>	<b>90,05</b>	<b>717,2</b>	
Обед	Суп рисовый с говядиной	200	7,36	3,68	9,68	101,28	223(1)
	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	216,6	634(1)
	Соус сметанный с луком	50	1,2	5,4	3,3	66,6	699(1)
	Оладьи из печени	90	6,3	17	15,4	239,8	511(1)
	Огурец свежий	60	0,36	0,06	1,2	6,78	0
	Компот из яблок с черносливом	200	0,6	0	28,9	118	756(1)
	Хлеб ржанопшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
Итого за обед		<b>800</b>	<b>22,92</b>	<b>32,69</b>	<b>116,03</b>	<b>850,01</b>	
Всего за завтрак и обед			<b>48,27</b>	<b>61,09</b>	<b>206,08</b>	<b>1567,21</b>	