

## СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СО

О.С. Коханова

Ш № 4



## УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.

Меню приготавливаемых блюд на 22 апреля 2024 г.

Для детей 7-11 лет (1 - 4 классы с ОБЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Итого за завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	210	6	9,2	28,6	221,2	350(1)
	Йогурт вареное	60	5,1	4,6	0,3	63	367(1)
	Хлеб пшеничный	40	3,32	0,32	19,2	92,96	0
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0	13,8	56	830(1)
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>14,62</b>	<b>14,12</b>	<b>61,9</b>	<b>433,16</b>	
Обед	Суп гороховый	200	6,08	4,56	16	129,36	226(1)
	Тфтели мясные	90	12,42	14,5	11,8	227,38	561(1)
	Салат гречневая расщипчатая	150	8,4	10,8	41,25	295,8	343(1)
	г "Степной" из разных овощей	60	0,9	2,4	4,9	44,8	108(1)
	Компот из с/ф	200	0,6	0	28,9	118	759(1)
	Хлеб ржаной - пшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
	<b>Итого за обед</b>	<b>750</b>	<b>31,9</b>	<b>32,81</b>	<b>123,35</b>	<b>916,29</b>	
	<b>Всего за завтрак и обед</b>	<b>1260</b>	<b>46,52</b>	<b>46,93</b>	<b>185,25</b>	<b>1349,45</b>	

СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О.С. Коханова



Меню приготавливаемых

ежедневных блюд на 23 апреля 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

ИПГ Москаленко Т. В.

для детей 7-11 лет (1 - 4 классы с ОВЗ

и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда
	Сосиски молочные отварные	50
	Горох отварной	200
	Хлеб пшеничный	50
	Напиток из плодов шиповника	200
Итого за завтрак		<b>500</b>
Обед	Суп Крестынский с пшеном и со сметаной	210
	Шницель рыбный натуральный	90
	Соус томатный	50
	Рис отварной со слив. маслом	150
	Винегрет овощной с заправкой	60
	Компот из кураги	200
	Хлеб ржано - пшеничный	50
Итого за обед		<b>810</b>
Всего за завтрак и обед		

б	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
	ж	у			
5,55	11,95	0,8	132,95	476(1)	
18,4	12,4	42,4	354,8	283(1)	
4,15	0,6	24	118	0	
0,4	0,2	23,8	98,6	864(1)	
<b>28,5</b>	<b>25,15</b>	<b>91</b>	<b>704,35</b>		
2,08	4,24	15,44	108,24	134(2)	
12,3	7,3	13,1	167,3	443(1)	
1,3	2,4	4,2	43,6	682(1)	
3,64	9,9	34	239,66	615(1)	
0,84	2,16	4,32	40,08	112(1)	
0,9	0	23,8	98,8	758(1)	
3,5	0,55	20,5	100,95	0	
<b>24,56</b>	<b>26,55</b>	<b>115,36</b>	<b>798,63</b>		
<b>53,06</b>	<b>51,7</b>	<b>206,36</b>	<b>1502,98</b>		

СОГЛАСОВАННО  
 Директор МОБУ СОШ № 4  
 О.С. Коханова



Меню приготавливаемых блюд на 24 апреля 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
 ИП Москаленко Т. В.

*Handwritten signature of T.V. Moskalenko*

Для детей 7-11 лет (1 - 4 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
	Макароны отварные с сыром	200	10,8	13,44	42,6	314,56	362(1)
	Салат из белокочанной капусты	60	1,1	3,1	5,34	53,66	108(1)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6	24	118	0
	Чай с сахаром	200	0,2	0	11,2	45,6	829(1)
<b>Итого за завтрак</b>		<b>510</b>	<b>16,25</b>	<b>17,14</b>	<b>83,14</b>	<b>531,82</b>	
Обед	Суп картофельный с вермишелью	200	2,32	2	16,8	94,48	215(1)
	Куры отварные	90	17,19	16,1	0,45	215,46	590(1)
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,15	9,3	39,25	265,3	343(1)
	Маринованная свекла с маслом растительным	60	1,5	1,9	6,2	47,9	112(1)
	Компот из яблок с черносливом	200	0,6	0	28,9	118	756(1)
	Хлеб ржано - пшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
<b>Итого за обед</b>		<b>750</b>	<b>31,26</b>	<b>29,85</b>	<b>112,1</b>	<b>842,09</b>	
<b>Всего за завтрак и обед</b>			<b>47,51</b>	<b>46,99</b>	<b>195,24</b>	<b>1373,91</b>	

## СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О.С. Коханова



Меню приготавливаемых блюд на 25 апреля 2024 г.

## УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.

Для детей 7-11 лет (1 - 4 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
	Голубцы "Ленивые" с мясом и рисом	250	14,64	17,1	41,8	379,66	ТК
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6	24	118	0
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,32	0,11	16,42	67,95	830(1)
Итого за завтрак		500	19,11	17,81	82,22	565,61	
Обед	Суп картофельный с гречкой и курой	200	6,8	7,2	17,1	160,4	208(1)
	Котлета говяжья	90	14,31	12,96	14,4	231,48	555(1)
	Каша пшениная рассыпчатая	150	6,6	7,5	38,4	247,5	343(1)
	Салат из моркови со сметаной	60	0,72	1,44	8,58	50,16	49(2)
	Компот из кураги	200	0,9	0	23,8	98,8	758(1)
	Хлеб ржаной - пшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
Итого за обед		750	32,83	29,65	122,78	889,29	
Всего за завтрак и обед			51,94	47,46	205	1454,9	

## СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ № 4

О.С. Коханова



Меню приготавливаемых блюд на 26 апреля 2024 г.

## УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.

Для детей 7-11 лет (1 - 4 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Итого за завтрак	Суп молочный вермишелевый	250	7,41	10,5	23,1	216,54	234(1)
	Батон нарезной	40	3,1	1,2	19,9	102,8	0
	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	194,6	848(1)
	Сыр порциями	15	3,5	4,6	0	55,4	0
<b>Итого за завтрак</b>		<b>505</b>	<b>18,91</b>	<b>21,3</b>	<b>75,5</b>	<b>569,34</b>	
Обед	Борщ картофельный со сметаной	200	1,88	5,6	12,16	106,56	185(1)
	Гуляш говяжий с соусом	140	21,4	13	8	234,6	532(1)
	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	216,6	616
	Салат из квашеной капусты	60	0,96	3,6	4,62	54,72	108(1)
	Компот из с/ф	200	0,6	0	28,9	118	759(1)
	Хлеб ржано - пшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
<b>Итого за обед</b>		<b>800</b>	<b>31,94</b>	<b>28,75</b>	<b>111,23</b>	<b>831,43</b>	
<b>Всего за завтрак и обед</b>			<b>50,85</b>	<b>50,05</b>	<b>186,73</b>	<b>1400,77</b>	

## СОГЛАСОВАННО

Директор МОБУ СОШ №4  
О.С. Коханова



## УТВЕРЖДАЮ

ИП Москаленко Т. В.

*Т.В. Москаленко*

Меню приготавливаемых блюд на 27 апреля 2024 г.

Для детей 7-11 лет (1 - 4 классы с ОВЗ и инвалидов) обучающихся в первую смену. Завтрак + обед.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			б	ж	у		
Итого за завтрак	Макароны отварные	150	5,25	6,2	22,4	166,4	361(10)
	Тефтели из говядины с рисом	60	5,4	5,1	5,1	90,6	562(1)
	Соус красный основной на м/б	50	4,65	5,55	5,6	90,95	667(1)
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,32	0	16,42	67,95	830(1)
	Хлеб пшеничный	40	3,32	3,88	19,2	125	0
<b>Итого за завтрак</b>		<b>500</b>	<b>18,94</b>	<b>20,73</b>	<b>68,72</b>	<b>540,9</b>	
Обед	Рассольник Ленинградский с курой и со сметаной	200	3,4	4,88	21,12	142	206(1)
	Котлета говяжья	90	14,31	12,96	14,4	231,48	555(1)
	Картофель отварной	150	2,9	4,7	23,5	147,9	TK 333
	Салат витаминный	60	0,7	2	9,2	57,6	40(2)
	Хлеб ржанопшеничный	50	3,5	0,55	20,5	100,95	0
Итого за обед		<b>750</b>	<b>25,41</b>	<b>25,09</b>	<b>117,62</b>	<b>797,93</b>	<b>759(1)</b>
Всего за завтрак и обед			<b>44,35</b>	<b>45,82</b>	<b>186,34</b>	<b>1338,83</b>	

Замена в завтраке тефтели из говядины на тефтели из говядины с рисом. Отклонение по белкам - 0,8%, жирам 0%, углеводам 0%, ккал 0%. Что составляет норму при +/- 5%.