

СОГЛАСОВАННО  
Директор МОБУ СОШ № 4

О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ  
ИПМ Москаленко Т. В.

### Меню приготавливаемых блюд на 26 февраля 2024 год.

Для детей 5 - 11 классы (МО, МД, СОП и т.д.) обучающихся в первую смену. Завтрак

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев		
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	250	7,1	10,9	34	318,8	350(1)
	Яйцо вареное	60	5,1	4,6	0,3	63	367(1)
	Хлеб пшеничный	40	3,32	0,32	19,2	92,96	0
Итого за завтрак	Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0	16,42	67,95	830(1)
		550	15,72	15,82	69,92	542,71	

СОГЛАСОВАННО  
 Директор МОБУ СОШ № 4  
 О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ  
 ИП Москаленко Т. В.

*(Handwritten signature)*

**Меню приготавливаемых блюд на 27 февраля 2024 год.**

для детей 5 - 11 классы (МО, МД, СОП и т.п.) обучающихся в первую смену. Завтрак.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
			Белки	Жиры	Углев		
Завтрак	Сосиски молочные отварные	100	11,1	13,9	1,6	175,9	476(1)
	Горох отварной	200	18,4	12,4	42,4	354,8	283(1)
	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	98,6	864(1)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6	24	118	0
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>34,05</b>	<b>27,1</b>	<b>91,8</b>	<b>747,3</b>	

СОГЛАСОВАННО  
Директор МОБУ СОШ № 4

О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ  
ИП Москаленко Т. В.

*T. V. Moskalenko*

### Меню приготавливаемых блюд на 28 февраля 2024 год.

Для детей 5 - 11 классы (МО, МД, СОП и т.п.) обучающихся в первую смену: Завтрак.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев		
Завтрак	Макаронны с сыром	200	10,8	13,44	42,6	334,56	362(1)
	Салат из белокочанной капусты	100	1,83	5,16	8,9	89,36	108(1)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6	24	118	0
	Чай с сахаром	200	0,2	0	11,2	45,6	829(1)
Итого за завтрак		550	16,98	19,2	86,7	587,52	

СОГЛАСОВАННО  
Директор МОБУ СОШ № 4

О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ  
ИП Москаленко Т. В.

### Меню приготавливаемых блюд на 29 февраля 2024 год.

для детей 5 - 11 классы (МО, МД, СОП и т.п.) обучающихся в первую смену: Завтрак.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев		
Завтрак	Голубцы "Ленивые" с мясом и рисом	300	17,55	20,6	50,16	456,24	2(3)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6	24	118	0
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,32	0,11	16,42	67,95	830(1)
Итого за завтрак		550	22,02	21,31	90,58	642,19	



СОГЛАСОВАННО  
Директор МОБУ СОШ № 4

О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ  
ИП Москва, г. Игнатьев Т. В.

*(Signature)*

### Меню приготавливаемых блюд на 01 марта 2024 год.

Для детей 5 - 11 классы (МО, МД, СОП и т.п.) обучающихся в первую смену: Завтрак.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев		
Завтрак	Суп молочный вермишелевый	250	7,41	10,5	23,1	216,54	234(1)
	Батон нарезной	60	4,64	1,8	29,9	154,36	0
	Сыр порциями	40	9,33	12,26	0	147,66	0
Итого за завтрак	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	194,6	848(1)
		<b>550</b>	<b>26,28</b>	<b>29,56</b>	<b>85,5</b>	<b>713,16</b>	