

СОГЛАСОВАННО  
 Директор МОБУ СОШ №4  
 О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ  
 ИТГ Москаленко Т. В.

*(Signature)*

**Меню приготавливаемых блюд на 29 января 2024 год.**

Для детей 5 - 11 классы (МО, МД, СОП и т.п.) обучающихся в первую смену. Завтрак.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев			
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая с маслом	250	7,1	10,9	34	318,8	350(1)	
	Дйшо вареное	60	5,1	4,6	0,3	63	367(1)	
	Хлеб пшеничный	40	3,32	0,32	19,2	92,96	0	
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0	16,42	67,95	830(1)	
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>15,72</b>	<b>15,82</b>	<b>69,92</b>	<b>542,71</b>		

**СОГЛАСОВАННО**

Директор МОБУ СОШ № 4

О. С. Коханова



**УТВЕРЖДАЮ**

ИП Москаленко Т. В.

*Т. В. Москаленко*

**Меню приготовляваемых блюд,  
на 30 января 2024 год.**

для детей 5 - 11 классы (МО, МД, СОП и т.п.)

обучающихся в первую смену: Завтрак.

Прием пищи	Наименование блюда
Завтрак	Сосиски молочные отварные
	Горох отварной
	Напиток из плодов шиповника
	Хлеб пшеничный
<b>Итого за завтрак</b>	

Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
	Белки	Жиры	Углев		
100	11,1	13,9	1,6	175,9	476(1)
200	18,4	12,4	42,4	354,8	283(1)
200	0,4	0,2	23,8	98,6	864(1)
50	4,15	0,6	24	118	0
<b>550</b>	<b>34,05</b>	<b>27,1</b>	<b>91,8</b>	<b>747,3</b>	

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МОБУ СОШ № 4

О. С. Коханова



УТВЕРЖДАЮ  
 ИП Москаленко Т. В.

*Т. В. Москаленко*

**Меню приготовляваемых блюд на 31 января 2024 год.**

для детей 5 - 11 классы (МО, МД, СОП и т.п.) обучающихся в первую смену. Завтрак.

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев			
Завтрак	Макаронны с сыром	200	10,8	13,44	42,6	334,56	362(1)	
	Салат из белокочанной капусты	100	1,83	5,16	8,9	89,36	108(1)	
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6	24	118	0	
Итого за завтрак	Чай с сахаром	200	0,2	0	11,2	45,6	829(1)	
		550	16,98	19,2	86,7	587,52		

**СОГЛАСОВАННО**

Директор МОБУ СОШ №4

О. С. Коханова



**УТВЕРЖДАЮ**  
ИП Москаленко Т. В.

*T. V. Moskalenko*

**Меню приготавливаемых блюд на 01 февраля 2024 год.**

Для детей 5 - 11 классы (МО, МД, СОП и т.п.) обучающихся в первую смену: Завтрак.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев		
Завтрак	Болтушки "Денивые" с мясом и рисом	300	17,55	20,6	50,16	456,24	2(3)
	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,6	24	118	0
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,32	0,11	16,42	67,95	830(1)
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>22,02</b>	<b>21,31</b>	<b>90,58</b>	<b>642,19</b>	